

Chez Marc
 Impasse des cyprès
 04 310 PEYRUIS



Menu du 20 AU 24 JUN 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates	Œuf dur et mayo	Salade de maïs	Laitue iceberg	Carottes râpées et persil
Sauté de veau	Dalh de lentilles corail	Rôti de porc	Colin sauce ciboulette	Poulet au curry
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Boulettes de soja		Omelette		Steack de soja
Petits pois et carottes	et pois chiches	Caponata d'aubergines	Coquillettes	Gratin de courgettes
Kiri	Yaourt vanille	Edam	Emmental râpé	Yaourt sucré du Buissonnet
Compote du Poët	Pastèque	Abricots	Flan nappé caramel	Biscuit chocolat

Le Gérant
 Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
 Delphine DUBOIS Association Cocodiet
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable



Menu du 27 JUIN AU 1er JUILLET 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN		REPAS FROID		
Concombre vinaigrette	Jambon blanc	Salade de tomates	Salade de blé et légumes	Betteraves
Crêpe emmental 150g	Sauté de dinde à la provençale	Rôti de bœuf froid	Knacks de porc	Lieu sauce safranée
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Galette végétale	Nuggets de blé	Omelette	
Poêlée camarguaise (riz et légumes)	Haricots verts	Pomme de terre en robe des champs et crème fraîche	Purée de brocolis	Boulgour
Petits suisses	Brie	Emmental portion	Yaourt aromatisé	Gouda
Pomme cuite	Pêche	Crème dessert chocolat	Cerises	Melon

Le Gérant
 Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
 Delphine DUBOIS Association Cocodiet
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
 Impasse des cyprès
 04 310 PEYRUIS



Menu du 04 AU 08 JUILLET 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		REPAS FROID	REPAS VEGETARIEN	
Salade de lentilles	Salade mélangée	Thon	Duo carottes et céleri	Radis et beurre
Poulet rôti	Blanquette de veau	Tarte aux oignons	Moussaka végétarienne	Rôti de porc au jus
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Boulettes de soja	Omelette			Galette végétale
Courgettes sautées	Pâtes au blé complet	Ratatouille froide		Carottes au cumin
St Paulin	Emmental râpé	Croc'lait	Verre de lait	Mimolette
Banane	Compote du Poët	Pastèque	Salade de fruits au sirop	Beignet choco-noisettes

Le Gérant
 Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
 Delphine DUBOIS Association Cocodlet
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
 Impasse des cyprès
 04 310 PEYRUIS



Menu du 11 AU 15 JUILLET 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Tarte aux fromages	Concombre vinaigrette	Salade verte		Salade de tomates
Galette végétale	Lasagne de bœuf	Nuggets de poulet		Tajine d'agneau aux pruneaux
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux		Régimes spéciaux
	Lasagne de légumes	Nuggets de blé		Galette végétale
Brunoise provençale		Pommes rissolées		Semoule
Tome de montagne	Camembert	Yaourt à boire		Fromage blanc vanille
Pêche	Mousse chocolat	Compote		Biscuit

Le Gérant
 Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
 Delphine DUBOIS Association Cocodlet
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable