

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 22 au 26 mai 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Végétarien				
Salade de tomates	Œuf dur et mayonnaise	Concombre à l'aneth	Taboulé	Betteraves
Ravioli ricotta et épinards	Blanquette de dinde	Goulash de bœuf	Chipolatas	Colin et julienne de légumes
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Mix de légumineuses	Boulettes de soja à la tomate	Steack de soja	Omelette
	Poêlée 4 légumes	Flageolets	Duo de haricots	Pomme vapeur
Emmental râpé	Rondelé	Fromage de chèvre	Yaourt sucré du Buissonnet	Mimolette
Compote du Poët	Kiwi	Petit Filou chocolat	Melon	Cerises

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 29mai au 02 juin 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		REPAS VEGETARIEN		
	Laitue Iceberg	Carottes râpées	Feuilleté à la saucisse (sans porc)	Radis et beurre
Régimes spéciaux	Sauté de veau au romarin	Bolognaise de lentilles	Hoki sauce crevettes	Porc à la diable
	Régimes spéciaux Galette végétale	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux Nuggets de blé	Régimes spéciaux Mix de légumineuses
	Purée de pois cassés	Spaghetti	Chou-fleur à la crème	Poêlée méridionale
	Yaourt aromatisé du Buissonnet	Camembert	Verre de lait	Gouda
	Salade de fruits	Purée de fruits	Banane	Beignet abricots

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 05 au 09 juin 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN	Menu USA			
Salade de maïs	Salade mélangée	Jambon blanc	Tomates et basilic	Concombre vinaigrette
Croq'tofu à la provençale	Nuggets de poulet et ketchup	Poisson pané	Dinde à l'estragon	Couscous de boulettes d'agneau
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Nuggets de blé	Mix de légumineuses	Omelette	Boulettes de soja
Poêlée ratatouille	Pommes rissolées	Courgettes sautées	Pâtes blé complet	Semoule
Fromage ail et fines herbes	Edam	Emmental portion	Petits suisses aux fruits	Yaourt sucré du Buissonnet
Pastèque	Mousse au chocolat	Abricots	Compote	Madeleine

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 12 au 16 juin 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS VEGETARIEN	
Salade de pomme de terre	Radis et beurre	Salade de pois chiches	Sticks de mozza panés	Salade verte
Paupiette de saumon sauce citron	Lasagne de bœuf	Poulet à la provençale	Œufs dur sauce aurore	Porc au caramel
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Galette végétale	Lasagne de légumes	Mix de légumineuses		Steack de soja
Purée de haricots verts		Fenouil braisé	Epinards	Poêlée de nouilles asiatiques
Babybel	Brie	Carré frais	Fromage blanc et miel	Yaourt à la pêche
Melon	Salade de fruits	Cerises	Nectarine	Galette au beurre

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable