

# GUIDE <sup>des</sup> ASSOCIATIONS MALIJAIENNES

SAISON 2023/2024



DES  
ACTIVITÉS  
POUR TOUS

POUR PRÉPARER VOTRE RENTRÉE  
ET CELLE DE VOS ENFANTS

CE GUIDE VOUS PRÉSENTE  
LES ASSOCIATIONS LOCALES

*Bonne lecture...*



# L'Edito

*C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le nouveau guide des associations 2023/2024; vous y découvrirez un panorama des associations de la commune et les activités proposées.*

*Riche de son tissu associatif, notre village pratique le sport, la culture, les loisirs... et la solidarité.*

*C'est à travers un large panel d'activités que le « vivre ensemble » et le « faire ensemble » se manifestent au quotidien.*

*Prêt de salles, octroi de subventions, mise à disposition d'équipements sportifs et multi-activités, accompagnement administratif :*

*ce sont là les principales actions par lesquelles la municipalité soutient les associations présentées dans ce guide.*

*Au service de tous, de nombreux acteurs, bénévoles et adhérents donnent de leur temps pour animer notre village.*

*Avec enthousiasme, ils impulsent dynamisme et convivialité à Malijai.*

*Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre eux.*

*En vous souhaitant une bonne lecture et une bonne rentrée,*

Le Maire,  
Sonia FONTAINE

## Sommaire

- |  |  |
|--|--|
| <b>3</b> Académie d'Accordéon des A.H.P.                         | <b>17</b> La Boule Malijaienne         |
| <b>4</b> Amicale des Sapeurs Pompiers                            | <b>18</b> Léa' Lumés                   |
| <b>5</b> Association de Reconstitution Historique Divers Epoques | <b>19</b> Les Mains Agiles de Malijai  |
| <b>6</b> Association Les Chardons d'Argent                       | <b>20</b> Malijai Rando                |
| <b>7</b> Basses-Alpes Wargame                                    | <b>21</b> Malij' Gym                   |
| <b>8</b> Bibliothèque Gilberte Charbonnier                       | <b>22</b> Société de Chasse "La Diane" |
| <b>9</b> Club d'Animation Culturelle                             | <b>23</b> Sûryatha Yoga                |
| <b>10</b> Comité des Fêtes Malijaien                             | <b>24</b> Sweet Om                     |
| <b>11</b> Danse'Endurance  | <b>25</b> Tarot Club Malijaien         |
| <b>12</b> Espace Collaboratif Equitable                          | <b>26</b> Team Rallye Passion          |
| <b>13</b> Espoir et Vie  | <b>27</b> Tennis Club Malijaien        |
| <b>14</b> Football Club Malijai                                  | <b>28</b> Un Instant Pour Une Vie      |
| <b>15</b> HIP HOP  |  |
| <b>16</b> Karaté Club  |  |

Publication de la mairie de MALIJAI  
Siège Social : Mairie – 04350 MALIJAI

Comité de Rédaction :

Gilles GONCALVES, 1<sup>er</sup> Adjoint au Maire

Aggy ROCCO

Laure PORTIGLIATTI

Impression et édition : SEPTEMBRE 2023

Directeur de Publication :

Sonia FONTAINE, Maire

Ont collaboré à ce numéro :

Les associations y figurant

Dépôt Légal :

Mairie de MALIJAI

# ACADEMIE D'ACCORDEON DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

## ACTIVITE :

- Pratique de l'accordéon en ensemble invitant tout autre instrument à partager un répertoire éclectique.
- Cette association de passionnés est sollicitée régulièrement pour des concerts, des animations, des spectacles – dans notre département mais aussi hors de nos frontières.

## LIEU :

Salle Joseph BERGEROUX

Participation à des actions caritatives.

## REPETITIONS :

Les vendredis de 19h à 20h30

## AGE MINIMUM :

Pas de limite d'âge



## COTISATION ANNUELLE :

Enfants de moins de 16 ans 25 €

Pour les plus de 16 ans et adultes 28 €



## PRESIDENT :

Mme Cécilia NEGRO

## CONTACT :

Mme Roselyne CLAUDET ☎ 06.09.73.03.73

Mme Paulette GARRIONE ☎ 04.92.34.10.04 ou 06.80.08.50.96

E-mail ✉ [academie.accordeon.ahp@gmail.com](mailto:academie.accordeon.ahp@gmail.com)

Siège social : Centre Desmichels – 04000 DIGNE-les-BAINS

# AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

## ACTIVITES :

- Organisation de rencontres sportives inter-pompiers (football, V.T.T, etc.)
- Organisation de sorties, soirées (Sainte Barbe, arbre de Noël, ski, etc.)
- Participation au bien-être des sapeurs-pompiers au sein de la caserne (repas, achats d'équipements)

Calendrier

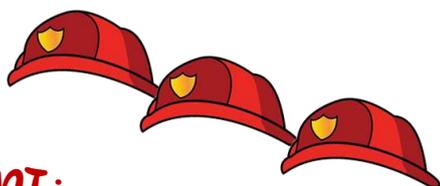
## LIEU :

Caserne des sapeurs-pompiers

AGE MINIMUM : 

Jeunes sapeurs-pompiers (JSP) : 13 ans

Sapeurs-pompiers : 16 ans



## PRESIDENT :

M. Samuel BERTORELLO

## CONTACT :

M. Samuel BERTORELLO  06.84.39.32.72

Siège social : Caserne des Sapeurs Pompiers Chemin de la Barricade 04350 Malijai



# ASSOCIATION DE RECONSTITUTION HISTORIQUE DIVERS EPOQUES (A.R.H.D.E.)

## ACTIVITES :

- La pratique de la reconstitution historique allant de la période Ancien Régime, Révolution, 1<sup>er</sup> et Second Empire
- Animations publiques ou non
- Réalisation de films activation de châteaux ou place forte Vauban

## LIEU DE CONTACT / PERMANENCES

25 Avenue de Saint-Bonnet

## AGE :

Adultes à partir de 18 ans



## COTISATION :

Prix de la carte de membre au club en cours.



## PRESIDENT :

M. Richard ŒIL

## CONTACT :

M. Richard ŒIL

☎ 06.26.51.06.81

Siège social : 25, Avenue de St Bonnet – 04350 MALIJAI



Les informations  
présentées ici datent  
de l'année 2022/2023  
et sont données à titre  
indicatif :  
contactez l'association.

# ASSOCIATION LES CHARDONS D'ARGENT

## ACTIVITES :

- Marche et scrabble le LUNDI
- Cartes et jeux de société le MARDI, MERCREDI, JEUDI après-midi (avec goûter offert)
- Bridge le VENDREDI
- 1 fois par trimestre : petit loto suivi d'un goûter pour les anniversaires + organisation d'un grand loto le 11 novembre.
- Organisation de repas



## LIEU :

Foyer culturel

## PERMANENCES :

Le lundi – mardi – mercredi – jeudi et vendredi : de 14h00 à 18h00

Fermé le week-end et jours fériés

## AGE MINIMUM :

Adultes



## PRESIDENT :

M. Philippe NAY

## CONTACT :

M. Daniel ROLLAND ☎ 07.61.47.74.88

Foyer culturel ☎ 04.92.34.55.94

E-mail ✉ [chardons.argent@orange.fr](mailto:chardons.argent@orange.fr)

Siège social : Foyer culturel—6 Chemin de La Draille – 04350 MALIJAI



Les informations présentées ici datent de l'année 2022/2023 et sont données à titre indicatif : contactez l'association.

# BASSES-ALPES WARGAME (BAW)



## ACTIVITE :

Rencontre de joueurs autour des jeux de figurines, du montage, de la peinture, de la création de décors et dioramas.

## LIEU :

Espace collaboratif équitable (ECE),  
2 Rue des Micocouliers

## SEANCES :

Semaines paires :  
le samedi toute la journée (10 h-20h)

Semaines impaires :  
le vendredi soir (18h-minuit)

## AGE MINIMUM :

Environ 12 ans



## COTISATION ANNUELLE :

Mineurs GRATUIT

Majeurs 20 €



## CO-PRESIDENTS :

M. Sylvain CARINI ☎ 06.35.81.19.19

Pierre-François TANGE ☎ 07.86.85.32.26

E-mail

✉ [bassesalpes.wargame@gmail.com](mailto:bassesalpes.wargame@gmail.com)

## CONTACT :

M. Jacky Volpes ☎ 06.20.69.84.06

ou l'un des deux co-présidents

Siège social : 4 Rue du 19 mars 1962 – 04350 Malijai

## Jeux présentés :

Warhammer 40.000,

Age of Sigmar,

One Page Rule,

Bolt Action,

Star-Wars X-Wing

et tous les autres jeux de figurines  
proposés par nos adhérents.

L'association BAW fait aussi des initiations et des découvertes au jeu en prêtant des figurines sur place, de l'accompagnement et du conseil en peinture, montage, et création de décors.

Au besoin, l'association dispose de ses propres figurines, tapis, et décors, à disposition lors de nos rencontres.

Pour les amateurs, un tournoi de Warhammer 40.000 est organisé tous les mois.



# BIBLIOTHEQUE GILBERTE CHARBONNIER



## ACTIVITES :

- Prêts de livres pour adultes et pour enfants
- Possibilité de consulter sur place
- Atelier de poésie

## LIEU :

1 Place du Château

## PERMANENCES :

Les mardis et mercredis de 16h à 18h30

Les samedis de 10h à 12h

## PARKING GRATUIT A PROXIMITE

et locaux de plain-pied facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite

## PORTAGE A DOMICILE GRATUIT

pour les personnes ne pouvant pas se déplacer

## COTISATION ANNUELLE :

Enfants jusqu'à 12 ans 5 €/pers.

À partir de 12 ans + adultes 15 €/pers.

Tarif « couple » (2 pers.) 25 €

**Tarifs dégressifs si inscription en cours d'année.**

## PRESIDENTE :

Mme Renée Laure GUIDICELLI

## CONTACT :

Mme Renée Laure GUIDICELLI ☎ 06.11.36.01.77

Bibliothèque ☎ 09.84.53.55.76

E-mail ✉ malijaibibliotheque@gmail.com

Siège social : 1 Place du Château – 04350 MALIJAI

Site Internet : [bibliotheque-malijai.fr](http://bibliotheque-malijai.fr)

Les 4.500 livres y sont présentés individuellement.



**ESPACE INFORMATIQUE**

en libre accès pour  
toutes vos démarches

Atelier de poésie : 1 séance/mois, 5€/an

# CLUB D'ANIMATION CULTURELLE (CAC) - PATCHWORK

## ACTIVITE :

Couture de loisirs

- patchworks
- boutis

## LIEU :

Salle Joseph BERGEROUX

## PERMANENCES :

Tous les lundis et mardis de 13h30 à 16h30

## AGE :

Adultes



**COTISATION ANNUELLE : 17€**

## PRESIDENTE :

Mme Liliane DOMINICI

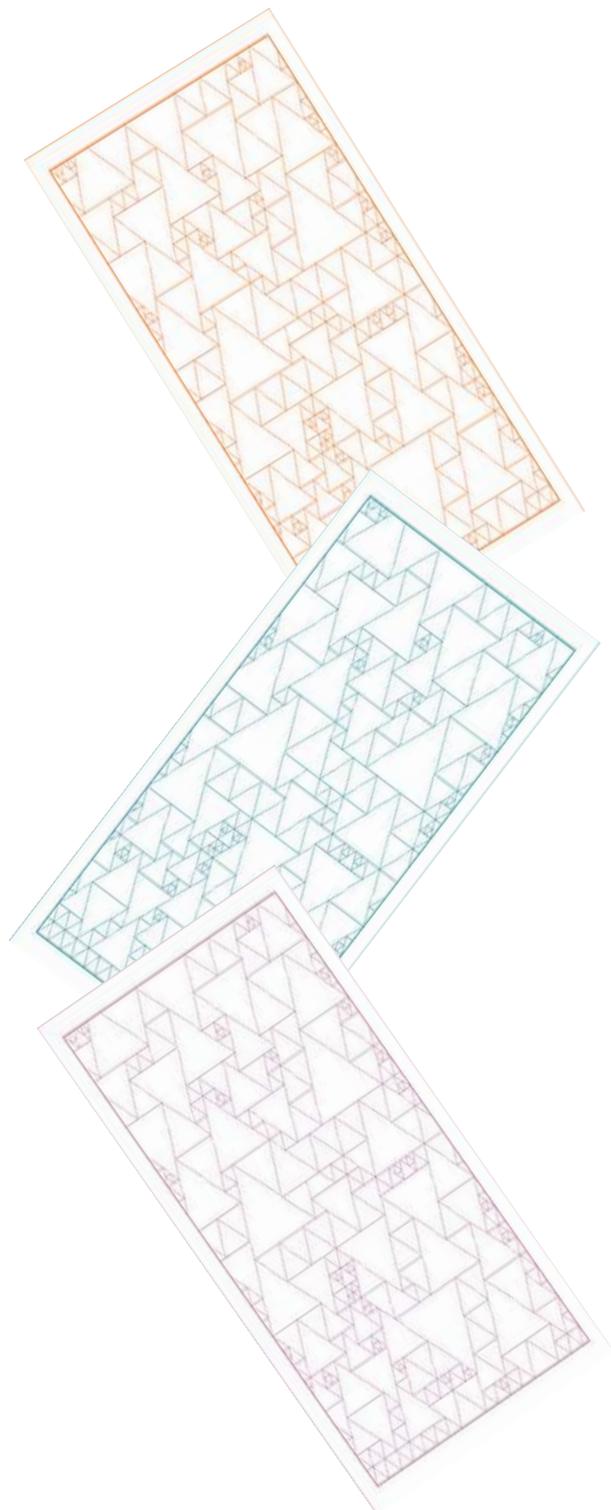
## CONTACT :

Mme Liliane DOMINICI

 07.85.22.96.74

 [liliane.dominici@orange.fr](mailto:liliane.dominici@orange.fr)

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI



# COMITE DES FETES MALIJAIEV



## ACTIVITES :

- Carnaval
- Chasse aux œufs
- Fête de la musique
- Fête votive
- Marché de Noël
- Soirées à thème, bals, repas dansants

## AGE MINIMUM :

Pas d'âge minimum



Toutes manifestations susceptibles  
d'animer le village et permettre  
aux habitants de se détendre  
et de se rencontrer.



## ANIMATIONS :

Les dates des différentes animations sont communiquées par la presse locale, par affichage, par le bulletin municipal et par facebook.

## PRESIDENTE :

Mme Myriam BERNARD

## CONTACT :

Mme Myriam BERNARD

 06.36.58.82.14

E-mail

 [nedolys@gmail.com](mailto:nedolys@gmail.com)

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI

# DANSE'ENDURANCE



## ACTIVITES :

Cours de Danse de salon  
les mardis soirs à partir de 20h15

- Tango
- Chachacha
- Valse
- Paso doble
- Rock
- Samba, etc.

Cours de Danse latine  
les jeudi soirs à partir de 20h00

- Rock
- Rumba
- Chachacha
- Salsa

## LIEU :

Salle des sports Arthur Laugier

## AGE MINIMUM :

16 ans



## ENTRAINEMENTS :

- Samedi après-midi à partir de 14 h
- Dimanche matin et après-midi

## TARIFS :

- Licences FFD (tarifs en cours)
- Tarif annuel par personne **180€** (60€/trimestre)

## PRESIDENTE :

Mme Nicole IMBERT

## CONTACT :

Mme Nicole IMBERT

☎ 06.47.95.09.32

E-mail

✉ phil3.imbert@free.fr

Site Internet

🌐 phildanse.com

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI



Cours dispensés par Nicole & Philippe Imbert

diplômés de la FFD

# ESPACE COLLABORATIF EQUITABLE (E.C.E.) - Tiers-Lieu



## ACTIVITES :

- Accompagnement à l'usage des outils numériques : prise en main, ateliers d'initiation et perfectionnement, informations ; accompagnement aux démarches administratives dématérialisées...
- Mise à disposition de salles et espaces de travail
- Accueil activités associatives :
  - danse/guitare (association Scholldance)
  - langue des signes
  - club photo (Association Focus Paca)
  - jeux de stratégie et plateau (Basses Alpes Wargame)
  - bien-être, relaxation
- Accompagnement à la mise en œuvre de projet : créations d'activités associatives, création d'entreprise ou auto-entreprise ou activité indépendante (statuts, gestion, fiscalité, législation...)
- Accompagnement scolaire
- Fablab : atelier de prototypage et fabrication numérique (impression 3D, découpage laser, conception 3D, robotique)

## LIEU :

Espace E.C.E. 2, Rue des Micocouliers

## AGE MINIMUM :

Variable suivant activités

## PERMANENCES :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

## COTISATIONS :

Particuliers 10 € / Association 20 €

Auto-entreprises 30 € / Petites entreprises 60 €

## PRESIDENT :

M. Christophe RICHAUD ☎ 06.81.36.34.34

## CONTACT :

Mme Christine RICHAUD ☎ 07.68.07.76.61

E-mail ✉ [contact@ece04.org](mailto:contact@ece04.org)

Site Internet 🌐 [ece04.org](http://ece04.org)

Siège social : 2 Rue des Micocouliers - 04350 MALIJAI

Certaines activités associatives fonctionnent de manière autonome (danse, musique, photo, langue des signes), les cotisations varient en fonction des activités (nous consulter).

# ESPOIR ET VIE

## ACTIVITE :

- Diffusion de la littérature biblique
- Organisation de concerts, expositions et spectacles
- Aide aux personnes dans le besoin par des dons de nourriture, de vêtements, de biens mobiliers

## AGE MINIMUM :

16 ans pour être membre



Tous âges pour les activités



**COTISATION ANNUELLE : 2€**



## PRESIDENTE :

Mme Véronique LE DILY

## CONTACT :

M. ou Mme LE DILY Patrick et Véronique

☎ 06.95.35.52.73 ou 09.73.67.75.93

Siège social : 5 Chemin de la Médecine – 04350 MALIJAI



Les informations présentées ici datent de l'année 2022/2023 et sont données à titre indicatif : contactez l'association.

# FOOTBALL CLUB MALIJAI



## ACTIVITES :

- Club de football avec école de foot de U6 à U13
- Section baby-foot : à partir de 4 ans révolus
- Section foot en marchant mixte
- Section « Foot pour tous » : ouverture cette saison pour les personnes en situation de handicap, accueil IME-SESSAD-IIEP, foyer de vie, personne à domicile

## LIEU :

Stade de Malijai

## AGE MINIMUM :

À partir de 4 ans sans compétition



## ENTRAINEMENTS :

Baby-foot : mercredi à 14h00  
U6/U7 : mercredi à 14h00  
U8/U9 : mercredi, heure à définir  
U10/U11 : lundi, mercredi, vendredi  
Adultes les mardis au Foyer de vie

L'ensemble des éducateurs et encadrant

possède les formations nécessaires à  
l'encadrement des jeunes et des adultes

## COTISATION :

Baby : 55€ (cotisation Club + licence assurance + équipement pour baby)  
U6/U7 : 65€  
U8/U9 : 73€  
U10/U11 : 73€  
U12/U13 : 83€  
Foot pour tous : 30€

## PRESIDENTE :

Mme Laurence BRUNET

## CONTACT :

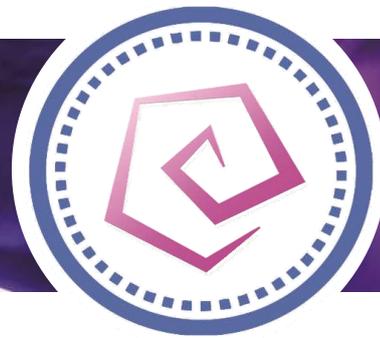
Mme Laurence BRUNET ☎ 06.33.19.35.47

E-mail ✉ b.laurence34@free.fr

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI



# HIP HOP avec SCYMIA TEAM ETERNIA



## ACTIVITE :

Danse Hip Hop all Style (debout et au sol)

- Cours techniques
- Ateliers chorégraphiques
- Projets théâtre et salles de spectacles
- Projets et tournages vidéo
- Shootings photo

Scymia est professeur depuis plus de 15 ans et a participé à plusieurs clips, projets scéniques, shows, battles, freestyles, spectacles, etc., dans la France entière et dans d'autres pays. Youtubeur présent sur les réseaux, il reste ouvert au contact.

Participez à un cours évolutif ludique avec une très bonne pédagogie : progrès rapides assurés !

Suivez votre évolution ou celle de votre enfant... séance après séance !

## LIEU :

Salle des Sports Arthur Laugier

## AGE :

À partir de 5 ans



(voir avec le professeur pour des enfants plus jeunes)

## ENTRAINEMENTS :

Tous les mardis

Cours enfants débutants : 17h à 18h

Cours ados/adultes débutants : 18h à 19h

Cours avancés : 19h à 20h

## CONTACT :

Scymia ▶ premier contact

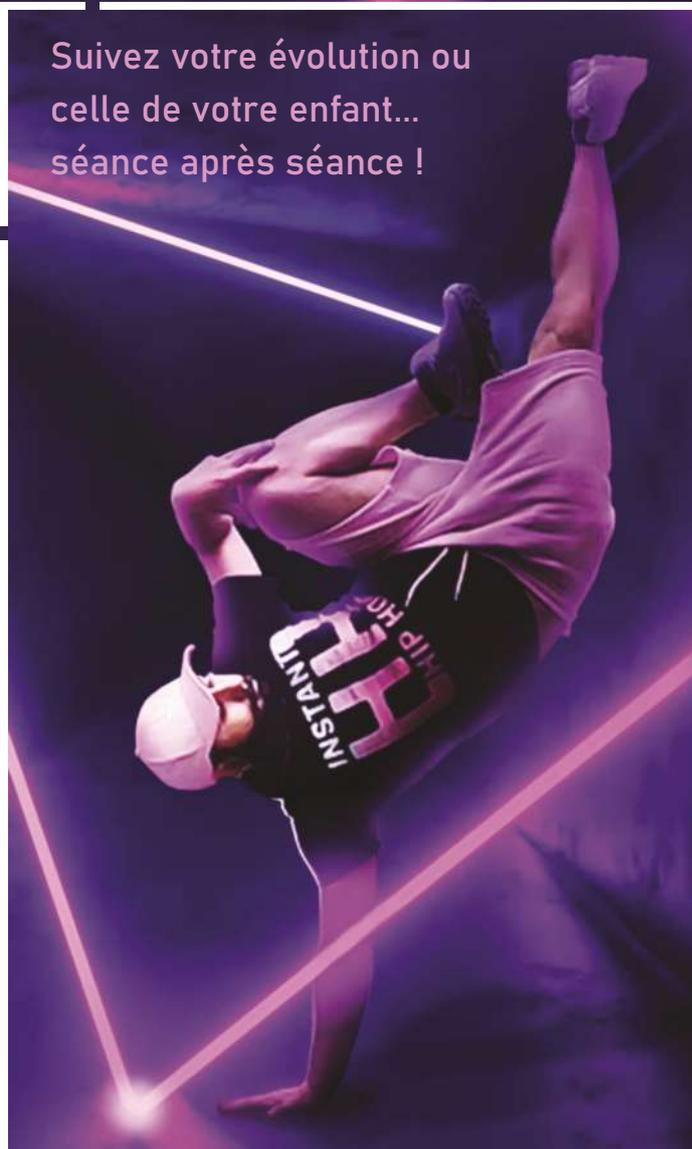
uniquement par SMS au

06.82.86.79.11

ou

✉ [teameternia.contact@gmail.com](mailto:teameternia.contact@gmail.com)

Site Internet  <https://scymia.com>



Vidéos de présentation :

<https://youtube/6UOutwVwe6E>

<https://youtube.com/c/Scymia>

# KARATE CLUB MALIJAIEN

## ACTIVITES :

- Cours de karaté babys, enfants, ados
- Loisir & compétition

## LIEU :

Salle des sports Arthur Laugier

## AGE MINIMUM :

4 ans révolus



## ENTRAINEMENTS :

Le mercredi & vendredi de 17h30 à 21h00

## COTISATION ANNUELLE :

Année de naissance

2017 à 2019	140€
2012 à 2016	150€
2006 à 2011	160€
2009 et avant	200€

## La prise de licence à Malijai

donne accès aux entraînements

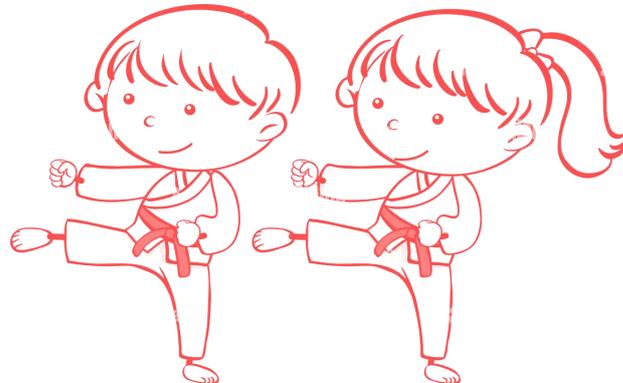
des dojos suivants :

Les Mées

Malijai

Oraison

Villeneuve



## PRESIDENTE :

Mme Martine DECAYEUX BENOUELHA

## CONTACT :

Mme Prescillia FERRARO ☎ 06.42.87.40.32

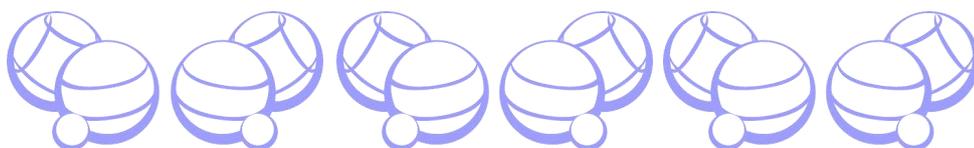
E-mail ✉ ferraroprescillia@gmail.com  
ou eck.karate@gmail.com

Siège social : Quartier la Coste - 04190 LES MEES

# LA BOULE MALIJAIENNE (BOULODROME)

## ACTIVITES :

- Pratique de la pétanque et du jeu provençal
- Organisation de concours (mêlée ou doublette mixte) en journée et/ou en nocturne ainsi que des concours occasionnels
- Participation à la fête du village



## LICENCES ET CARTES ADHERENTS :

L'association étant affiliée à la Fédération Départementale, des licences sont proposées à toutes les personnes intéressées pour participer à des concours officiels.

Des cartes d'adhérents «loisirs» (pour les habitants de Malijai) sont également disponibles pour ceux qui souhaitent simplement « faire une pétanque » de temps en temps.

## AUTRES RENSEIGNEMENTS :

Le but de cette association est avant tout d'organiser des activités boulistes dans une ambiance familiale et conviviale, en plus des concours officiels qui seront programmés également.

## PRESIDENT :

M. Sébastien COMBE

## CONTACT :

M. Sébastien COMBE

☎ 06.81.43.69.51

M. Frédéric DELATTRE (Secrétaire)

☎ 06.67.48.65.14

E-mail

✉ [laboulemalijaienne@gmail.com](mailto:laboulemalijaienne@gmail.com)

Messenger

la boule malijaienne

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI



Les informations présentées ici datent de l'année 2022/2023 et sont données à titre indicatif : contactez l'association.

# LEA' LUMES



## ACTIVITE :

Participer à des épreuves de sport nature au niveau local ou régional (VTT/trail, etc.)

## LIEU :

Salle des sports Arthur Laugier / sorties nature

## ENTRAINEMENTS :

- Dimanche matin et en semaine selon disponibilités : sortie VTT
- Mardi soir 18h30 : séance sport renforcement musculaire

## AGE MINIMUM :

16 ans



## TARIF :

Selon catégorie **50€**

## AUTRES RENSEIGNEMENTS :

Pas de cours



Vous voulez vous dépasser ?  
Vous avez l'esprit d'équipe ?  
Vous aimez le sport et la nature,  
le tout dans la bonne humeur ?

Alors venez nous retrouver !

## PRESIDENT :

M. Christophe GIRARDEAU

## CONTACT :

M. Christophe GIRARDEAU ☎ 06.75.37.79.76

M. Laurent MANCHON ☎ 06.13.61.32.20

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI

# LES MAINS AGILES DE MALIJAI

## ACTIVITES :

- Peinture
- Collages de serviettes en papier sur tous supports
- Tricot
- Crochet
- Tissage
- Patchworks
- Scrapbooking
- Moulins en pierres
- Moulages terre
- Bijoux et frivolités
- Chapeaux
- Sacs en tissu
- Coquillages
- Dentelle au fuseau

Chacun apporte ses idées créatives  
et les partage avec tous les membres de  
l'association.



## LIEU :

Petite salle BERGEROUX

## SEANCES :

Les jeudis de 14h à 17h

## AGE MINIMUM :

20 ans



## ADHESION ANNUELLE : 10€

Les adhérentes peuvent participer aux 2 vide-greniers organisés chaque année en mai ou juin et octobre, ainsi qu'à 2 expositions (dont celle du Marché de Noël) .

## PRESIDENTE:

M. Georgia MICHAUT

## CONTACT:

Mme Georgia MICHAUT ☎ 06.69.58.71.55

Siège social : Chemin des Convertis - 04350 Malijai

# MAIJAI RANDO

## ACTIVITES :

- Randonnées pédestres
- Marche nordique
- Raquettes selon conditions de neige

## LIEU :

Salle Joseph BERGEROUX

## SORTIES :

Randonnées le mardi et le samedi

Marche nordique le jeudi

AGE : 

Majeurs et mineurs accompagnés d'un membre responsable

## COTISATION ANNUELLE :

Cotisation Club 11 €

Licence UFOLEP 21 €



## PRESIDENT :

M. Mario DI VONA

 06.14.07.39.91

## CONTACT :

Mme Éliane DAVID (secrétaire)

 06.69.74.95.41

E-mail

 [elia13.david@outlook.fr](mailto:elia13.david@outlook.fr)

Siège social : Mairie - 04350 Malijai



**ACTIVITE :** Cours de gymnastique volontaire dans une ambiance conviviale.

- Renforcement musculaire
- Stretching
- Pilates
- Step
- Cardio

**LIEU :**

Salle des sports Arthur Laugier

À la portée de tous,

chacun fait selon ses possibilités.

Tenue de sport + chaussures de sport propres pour la salle de sports (parquet bois).

Matériel de sport et tapis fournis par l'association.

**COURS :**

Lundi 18h30 à 19h30 / Mardi 10h00 à 11h00 / Jeudi 18h30 à 19h30

**AGE MINIMUM :**



- 16 ans
- à partir de 11 ans sous condition : un membre direct de la famille proche doit être présent au cours et doit être adhérent



**COTISATION par an et par personne**

3 cours par semaine : 180 €

2 cours par semaine : 150 €

1 cours par semaine : 120 €

Possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.

Possibilité d'adhésion en cours d'année (tarifs sur demande).



Début des cours :  
Lundi 11 septembre 2023

**PRESIDENTE :**

Mme Simone DURAND

**CONTACT :**

Mme Simone DURAND ☎ 06.79.68.37.36

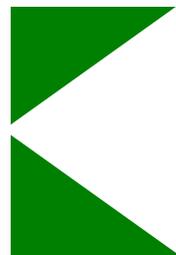
Mme Karine AILLAUD ☎ 06.07.99.62.00

E-mail ✉ malijgym@gmail.com

Page facebook + Instagram

Siège social : Mairie 04350 Malijai

# SOCIETE DE CHASSE LA DIANE



## ACTIVITE :

- Entretien et création de sentiers et chemins
- Alimentation en eau des abreuvoirs et cultures à gibiers
- Agrainage pour petit et gros gibiers
- Gestion des populations de gros gibiers pour lutter contre les dégâts occasionnés
- Lâcher de petits gibiers de repeuplement

## AGE MINIMUM :

16 ans pour la pratique de la chasse



## CARTE DE CHASSE :

Membre actif : 80 €

Membre semi-actif : 100 €

Membre auxiliaire : 160 €

Carte journalière : 10 €

(à partir du 4<sup>e</sup> week-end suivant la date de l'ouverture générale)



## PRESIDENT :

M. Emilien BERNARD

## CONTACT :

M. Emilien BERNARD

☎ 06.72.78.41.26

✉ [emilien18.bernard@outlook.fr](mailto:emilien18.bernard@outlook.fr)

M. Serge TREVIA

☎ 06.88.01.65.01

✉ [serge.trevia@wanadoo.fr](mailto:serge.trevia@wanadoo.fr)

Siège social : Mairie 04350 Malijai

# SURYATHA YOGA

Santé globale et yoga traditionnel



## ACTIVITE :

« La paix est en nous » tel est l'enseignement du yoga.

En faire l'expérience est à la portée de tous.

- Pratique du yoga traditionnel indien (orientation Sivananda)
- Echauffement, postures, concentration, méditation, relaxation
- Ateliers en salle et en plein air, concerts/danses de l'Inde
- Santé globale /naturopathie, relatives/humaines

## LIEU :

Salle Bergeroux + lieu à déterminer



Adultes—adolescents admis



## COURS HEBDOMADAIRES :

Le jeudi (salle Bergeroux) : 18h30 à 20h00

## ATELIERS MENSUELS (4 COMPRIS L'ETE) :

Le dimanche (lieu à définir) : 10h00 à 13h00

## COTISATION (FORFAITS DEGRESSIFS) :

Adhésion annuelle : **10€**

Participation aux cours collectifs :

cours	12 €	année	220 €
mois	40 €	atelier	30 €
trimestre	90 €	cours particulier	40 €

### Cours d'essais gratuits

Pas de cours hebdomadaires  
les vacances scolaires

Ateliers : année scolaire  
et vacances scolaires

## PRESIDENTE :

Mme GUERIN Annick

☎ 04.92.77.01.58 ou 06.07.27.83.92

## CONTACT :

Mme Magali VILLARD

☎ 06.68.28.54.32

E-mail

✉ [soinaturoyoga@mailo.com](mailto:soinaturoyoga@mailo.com)

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI

# ASSOCIATION DE YOGA « SWEET OM »

Reprise des cours :  
Lundi 11 septembre

## ACTIVITE :

L'association de yoga « Sweet Om » propose des cours collectifs de yoga traditionnel issu des enseignements de la lignée de T. Krishnamacharya et de son fils T.K.V. Desikachar.

La pratique se présente sous forme d'enchaînements de postures en dynamique et en statique avec des moments de détente et d'observation pour intégrer le travail corporel. En ce sens, le yoga fait travailler la totalité des muscles du corps qui se renforcent, s'allongent et se détendent.

## LIEU :

Salle Bergeroux

## PUBLIC :

Ce type de yoga doux et complet convient particulièrement aux adultes débutants car il permet d'assimiler les bases traditionnels du yoga. Ne convient pas aux enfants.

## PRESIDENTE :

Mme Cléo JEAN

## COTISATION :

Adhésion annuelle (de septembre à juin) : **27€**

Pour les cours collectifs hebdomadaires :

mois 35 €

trimestre 100 €

## CONTACT :

Mme Alexia JEAN

☎ 06.50.15.27.04

E-mail

✉ [sweet.om04@gmail.com](mailto:sweet.om04@gmail.com)

Siège social : chez Mme Alexia Jean — 3 Lotissement Les Vergers des Convertis MALIJAI

L'attention est portée sur la respiration (un souffle, un mouvement) pendant toute la pratique pour favoriser le calme mental.

Un temps est dédié à la relaxation en fin de séance. Il s'agit d'une relaxation guidée allongée au sol ; un moment de détente profonde du corps.

Vous pouvez commencer à tout moment dans l'année.

2 essais gratuits

## COURS :

Pratique collective en petit groupe pour privilégier un enseignement personnalisé et adapté à chaque personne. Le lundi de 18h30 à 19h30.



# TAROT CLUB MALIJAIEN



## ACTIVITE :

Organisation de tournois, joués en donnes libres. de tarot en donne libre, selon calendrier ci-dessous.

## LIEU :

Grande salle du Foyer des « Chardons d'Argent ».

## ENTRAINEMENTS :

Des entraînements sont possibles le mardi et jeudi après-midi, par l'intermédiaire du foyer des Chardons d'Argent.

## TOURNOIS :

De septembre à juin, à raison d'un tournoi par mois.

En 2023 : les 23.09, 21.10, 18.11 et 16.12

En 2024 : les 13.01, 10.02, 09.03, 06.04, 04.05 et 01.06



## AGE MINIMUM :

16 ans



## COTISATION :

La carte de membre est au prix de 7 € pour la saison. Elle n'est pas obligatoire. Le prix d'inscription aux tournois est de 4 € pour les membres et de 5 € pour les autres.

## TOURNOIS :

Les tournois se jouent en 5 tours de 5 donnes.

Changement de position à chaque tour.

Début des jeux 14 h.

Fin programmée 18h30.

## PRESIDENT :

M. Daniel ROLLAND

## CONTACT :

M. Daniel ROLLAND

☎ 04.92.34.50.25 ou 07.61.47.74.88

E-mail

✉ rollanddaniel@sfr.fr

Siège social : Mairie – 04350 MALIJAI



Dès 16 ans.

# TEAM RALLYE PASSION



## ACTIVITE :

- Participation à des rallyes de la Coupe de France et Championnat de France des Rallyes
- Organisation de la Fête du Sport Auto, chaque année, le 1<sup>er</sup> week-end de Juillet
- L'association vous propose aussi de rejoindre leur équipe d'assistance.

## AGE MINIMUM :

- 18 ans pour un pilote 
- 16 ans pour un copilote   
(avec autorisation parentale)

**COTISATION ANNUELLE : 20€**

## PRIX DES LICENCES :

Les licences sont à prendre par le biais de l'ASA

**Les bénévoles sont les bienvenus**

pour l'organisation de quelques manifestations, notamment  
**la Fête du Sport Auto.**  
Renseignez-vous !



## PRESIDENT :

M. Patrick FAVRE

## CONTACT :

M. Patrick FAVRE

 06.67.44.22.74 ou  
04.92.34.50.67

Siège social : 7 Chemin du Plan – 04350 MALIJAI



Les informations présentées ici datent de l'année 2022/2023 et sont données à titre indicatif : contactez l'association.

# TENNIS CLUB MALIJAIEN

## ACTIVITE :

- Pratique du tennis en loisirs et compétitions.
- Délivrance de cours collectifs par moniteurs BE/DE  
– prendre contact (voir ci-dessous)

## LIEU :

Chemin de la Barricade (vers le barrage)

## SITE DU CLUB HOUSE ET TERRAINS :

Chemin du Barrage – 04350 MALIJAI

## COURS :

Voir contacts ci-dessus

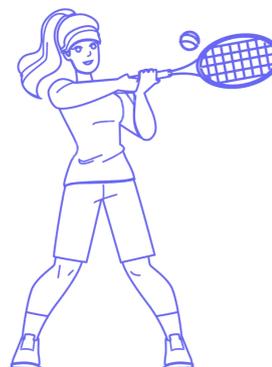
## AGE MINIMUM :

3 ans : Baby tennis



## TARIFS, JOURS ET HORAIRES :

Voir contacts ci-dessus



## PRESIDENT :

M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX

## CONTACT :

M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX ☎ 06.71.79.82.98

M. Laurent MANCHON ☎ 06.13.61.32.20

M. Daniel GUEGNON ☎ 06.07.40.47.82

Siège social : Mairie – 04350 MALIJAI



Les informations  
présentées ici datent  
de l'année 2022/2023  
et sont données à titre  
indicatif :  
contactez l'association.

# UN INSTANT POUR UNE VIE



## ACTIVITE :

L'association « Un instant pour une Vie » a pour but de promouvoir le don de sang bénévole par des actions et des manifestations.

- Affichage et logistique lors des collectes de sang
- Manifestations diverses pour promouvoir le don du sang

## AGE MINIMUM :

18 ans pour les collectes,

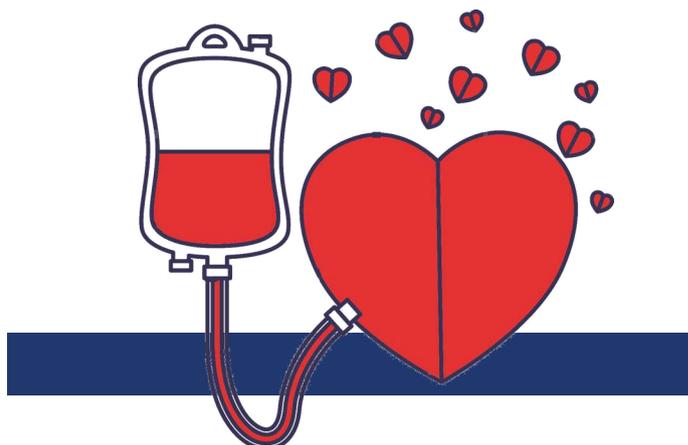
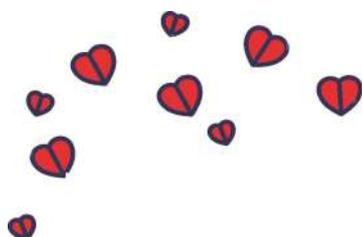


ouvert à tous pour les activités



## COTISATION :

5 € pour les membres de l'association



## PRESIDENTE :

Mme Nathalie GIRARDEAU ☎ 06.50.82.18.98

## CONTACT :

Mme Nathalie GIRARDEAU ☎ 06.50.82.18.98

Mme Magali MANCHON ☎ 06.12.74.08.09

Siège social : Mairie - 04350 MALIJAI

# Septembre

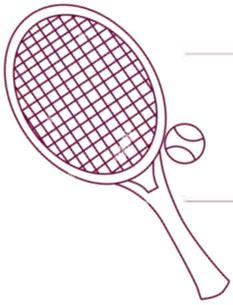
2



2

3

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



## Notes



---

---

---

---

---

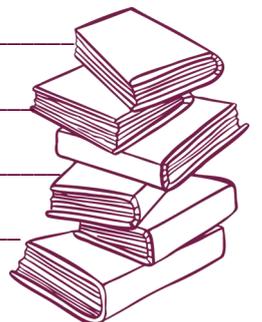
---

---

---

---

---



La mairie remercie  
les acteurs et bénévoles  
des associations pour leur travail  
et leur implication.



Mairie de Malijai  
Le Château  
04350 MALIJAI

Tél. 04.92.34.01.12

Mail :  
accueil@malijai.fr

[www.malijai.fr](http://www.malijai.fr)