

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 27 novembre au 01 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN	La Choucroute			
Salade de riz et légumes	Radis et beurre	Mâche à l'ail	carottes râpées	Terrine de campagne et cornichons
Galette végétale de blé et épinards	Choucroute	Nuggets de poulet	Sauté de bœuf ux oignons	Poisson pané
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Mélange de légumineuses	Nuggets de blé	Steack de soja	Crousti fromage
Courgettes au basilic	Chou et pomme vapeur	Potatoes	Boulgour	Haricots verts en persillade
Tome blanche	Gouda	Petits suisses	Yaourt sucré	Camembert
Pomme	Danette liégeois chocolat	Compote	Biscuit	Banane

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 04 au 08 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS VEGETARIEN
Salade de pomme de terre	Salade verte	Salade de maïs	Concombre vinaigrette	Falafels
Bolognaise de thon	Bœuf bourguignon	Poulet curry-coco	Sauté de porc	Œufs durs à la florentine
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Spaghetti	Carottes braisées	Poêlée de légumes	Lentilles	Epinards
Emmental râpé	Mimolette	fromage ail et fines herbes	Fromage blanc et miel	Mousse chocolat
Clémentine	Compote	Poire	Madeleine	Kiwi

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 11 au 15 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN			
Coleslaw	Tarte aux poireaux	Salade de lentilles	Endives	Chou rouge vinaigrette
Sauté de veau façon chasseur (sans porc)	Lasagne de légumes	Saucisse de Toulouse	Lieu aux petits légumes	Sauté de dinde à la provençale
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Nuggets de blé		Omelette	Galette végétale	Crousti'fromage
Printanière de légumes		Chou vert braisé	Riz blanc	Purée de carottes
Tome noire	Yaourt vanille du Champsaur	Chanteneige	Camembert	Yaourt abricots Buissonnet
Compote	Pomme	Banane	Flanby	Quatre-quart

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable