Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 11 au 15 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Chou rouge râpé	**Jambon blanc**	Salade de tomates	**Salade de lentilles aux échalotes**	**Betteraves persillées**
Crêpe emmental	**Dinde sauce bonne femme**	**Bœuf bourguignon**	Cordon bleu de volaille	**Dos de colin sauce curry**
Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
	Omelette	Crousti'fromage	Nuggets de blé	Steack de soja
poélée de légumes et maïs	Gratin dauphinois	**Pâtes**	**Carottes braisées**	Blé
Yaourt aux fruits	**Voir plat chaud**	**Emmental râpé**	Fromage blanc et sucre	Babybel
Compote du Poët	**Pomme**	Liégeois chocolat	**Kiwi**	1/2 pomelos

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 18 au 22 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS VEGETARIEN	
Taboulé au raisin	Salade verte et croûtons	Pizza 4 fromages	**Céleri rémoulade**	Radis et beurre
Poulet rôti	**Lieu aux petits légumes**	**Blanquette de veau**	Gratin de gnocchi,	**Porc aux pruneaux**
Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
Boulettes de soja	Galette végétale	Bolognaise végétale		Omelette
Caponata d'aubergines	**Riz Basmati**	**Haricots verts**	légumes et parmesan	Poélée de légumes méridionale
Brie	**Yaourt vanille du Champsaur**	**Mini-cabrette**	**Edam**	Fromage blanc aux fruits
Clémentine	Cocktail de fruits	Poire	Mousse chocolat	**Madeleine**

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 25 au 29 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				**Repas de Pâques**
Œuf dur et mayonnaise	**Laitue Iceberg**	**Concombre à la crème**	Salade mélangée	**Pâté croûte**
Boulettes de soja à la tomate	Chipolatas	**Rôti de dinde au jus**	**Goulash de bœuf**	Poisson pané à la tomate
Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
	Galette végétale	Omelette	Steack de soja	Nuggets de blé
Gratin de chou-fleur	Purée de pois cassés	Röstis de légumes	**Purée de pomme de terre**	**Fondue de poireaux**
Mimolette	**Emmental portion**	Petits suisses	**Fromage à tartiner**	Yop fraises
Banane	Crème dessert chocolat	Pêche au sirop	Pomme	Chou vanille et chocolat de Pâques

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 1er au 05 avril 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS VEGETARIEN
	Carottes râpées	Salade de pâtes et légumes	**Coleslaw**	Feuilleté au fromage
	Sauce bolognaise de bœuf	**Poulet à l'estragon**	Porc aux champignons	**Omelette aux herbes**
	Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
	Bolognaise végétale	Crousti'fromage	Galette végétale	
	Pâtes au blé complet	**Courgettes sautées**	Pommes noisette	**Epinards à la crème**
	Emmental râpé	Tome noire	**Yaourt fraises du Buissonnet**	Fromage blanc sucré
	Compote du Poët	Orange	**Kiwi**	Biscuit

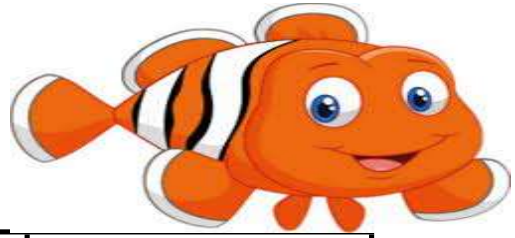
Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS



Menu du 08 au 12 avril 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN			
Concombre vinaigrette	**Tarte aux légumes**	**Laitue Iceberg**	Radis et beurre	Salade de tomates
Veau à la sauge	Paëlla végétarienne	Hot dog et ketchup	**Colin sauce crevettes**	**Dinde au curry-coco**
Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
Crousti'fromage		Burger végétal	Omelette	Steack de soja
Printanière de légumes	Mélange riz, petits pois, poivrons	**Potatoes**	**Boulgour**	Mélange légumes asiatiques
Gouda	**Yaourt aromatisé**	St Paulin	**Camembert**	**Yaourt nature du Champsaur et sucre**
Compote pomme abricots	Banane	Fraises au sucre	Liégeois chocolat	Biscuits chocolat

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable

Chez Marc
Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 15 au 19 avril 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Céleri rémoulade	Terrine de campagne	**Carottes râpées**	**Salade piémontaise (sans viande)**	**Haricots verts vinaigrette**
Ravioli aux fromages	**Poulet rôti**	Bœuf au paprika	**Jambon grillé**	**Lieu aux petits légumes**
Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
	Galette végétale	Bolognaise végétale	Crousti'fromage	Omelette
sauce tomate-basilic	Ratatouille	**Semoule**	Courgettes au basilic	Blé
Emmental râpé	**Yaourt fraises**	Mimolette	**Yaourt abricots du Buissonnet**	**Edam**
Poires au sirop	**Madeleine au beurre**	Crème dessert vanille	Clémentine	Kiwi

Le Gérant
Marc CINQUEUX

Contrôlé par la Diététicienne
Delphine DUBOIS Association Cocodiet
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable