FORUM DES ASSOCIATIONS

Photo de 2024

Mairie
5 Place du Château
04350 MALIJAI
Tél. 04 92 34 01 12
Mail : accueil@malijai.fr

Pour préparer votre rentrée et celle de vos enfants :
des activités pour tous

Malijai

Seniors
Adultes
Enfants
Ados

Entr'aide
Jeux
Patrimoine
Histoire

Musique
Lecture
Chasse

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Rando
Gym
Foot

Pétanque
Couture
Karaté
Rallye

Yoga
Tennis
Hip Hop
Danse

Saison
2025 2026

Sommaire

Académie d'Accordéon des A.H.P. 4
Amicale des Sapeurs Pompiers 5
Association de Reconstitution Historique Divers Epoques 6
Association du Patrimoine 7
Club d'Animation Culturelle 8
Comité des Fêtes Malijaien 9
Compagnie ZEC 10
Danse'Endurance 11
Espace Collaboratif Equitable 12
Espoir et Vie 13
Football Club Malijai 14
HIP HOP avec Scymia Team Eternia 15
Karaté Club 16
La Boule Malijaienne 17
Léa' Lumés 18
Les Chardons d'Argent 19
Les Mains Agiles de Malijai 20
Malijai Rando 21
Malij ' Gym 22
Médiathèque Gilberte Charbonnier 23
Société de Chasse "La Diane" 24
Sûryatha Yoga 25
Sweet OM 26
Team Rallye Passion 27
Tennis Club Malijaien 28
Un Instant Pour Une Vie 29
Calandrier 2025 septembre à décembre 30
Le mot du 1er Adjoint 31

Un point d'exclamation est présent sur certaines pages pour signaler que les informations en notre possession datent de l'année 2024/2025 et sont données à titre indicatif -> veuillez contacter l'association.

Le mot du 1er Adjoint

Chères Malijaiennes et chers Malijaiens,

Je témoigne de la valeur et de la force d'engagement des très nombreux bénévoles qui font vivre nos 26 associations en se donnant sans compter. Grâce à leur implication, le tissu associatif de notre ville est riche, dense et dynamique.

Indépendamment des prestations réservées à leurs adhérents, leurs membres organisent des manifestations – vide-greniers, lotos, repas dansants, tombolas, etc. – qui animent notre village tout au long de l'année. La municipalité soutient l'ensemble de ces manifestations.

Les associations bénéficient des locaux et équipements communaux mis à disposition gratuitement, ainsi que des interventions des agents des services techniques pour la logistique et des services administratifs pour un accompagnement.

Financièrement, la municipalité soutient les associations avec l'attribution de subventions, un budget global à hauteur de 36 000 euros.

Elles bénéficient d'une large diffusion des évènements et manifestations sur les différents réseaux de la commune.

De plus, la municipalité participe aux réunions formelles et informelles (présence lors des manifestations, des entrainements, etc.) et entretien des liens étroits et réguliers avec les dirigeants des associations.

Tous les premiers dimanches de septembre, la municipalité organise le forum des associations. Ce rendez-vous privilégié avec les habitants permet aux associations de présenter leurs activités et nouveautés, de recruter des bénévoles et d'inscrire de nouveaux adhérents.

Pour finir, je tiens à remercier tous les bénévoles pour leur générosité. Je tiens également à encourager tous les Malijaiens à participer aux nombreuses manifestations proposées et à rejoindre le tissu associatif de notre ville. Qu'un grand nombre d'entre nous puisse participer au dynamisme de notre ville et ainsi, favoriser le lien si essentiel du vivre ensemble !

Bien chaleureusement,
le 1er Adjoint, Délégué à la vie associative,
Gilles Gonçalves

2025

AU MOIS DE SEPTEMBRE : ouverture des inscriptions aux activités

Vacances de la Toussaint :
du samedi 18 octobre
au lundi 3 novembre

Vacances de Noël :
du samedi 20 décembre
au lundi 5 janvier

SÉANCES D'ESSAI « DÉCOUVERTE » SANS FRAIS : N'HÉSITEZ PAS !

L'Édito

Chères Malijaiennes, Chers Malijaiens,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons l'édition 2025/2026 du Guide des Associations, un outil indispensable pour découvrir et soutenir le tissu associatif dynamique de notre commune.

Les associations sont le cœur battant de notre village, incarnant des valeurs de solidarité, d'entraide et d'engagement qui enrichissent la vie de chacun. Ce guide est le reflet de la diversité et de la vitalité de nos associations, qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être de tous.

Que vous soyez passionné de sports, de culture, d'environnement ou de solidarité, vous trouverez dans ces pages une multitude d'opportunités pour vous impliquer, partager vos passions et contribuer au bien-être de notre village.

Au service de tous, de nombreux acteurs, bénévoles et adhérents, donnent de leur temps pour animer notre village. Avec enthousiasme, ils impulsent dynamisme et convivialité à Malijai. Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre eux.

Que ce guide vous inspire, vous guide et vous encourage à rejoindre ces acteurs essentiels de la vie locale.

Je vous invite donc à explorer ces pages avec curiosité et enthousiasme, à vous engager, à participer et à faire vivre la richesse de notre tissu associatif. Ensemble, cultivons la solidarité, l'entraide et le partage qui font la force et la beauté de notre commune.

Bonne lecture et bonne rentrée à tous.

Bien chaleureusement,
le Maire,
Sonia Fontaine

Académie d'accordéon des Alpes-de-Haute-Provence

Siège social : 1 Rue de Pancrace 04000 DIGNE-les-BAINS

Activité **Association intergénérationnelle autour d'un repertoire de musique éclectique, du populaire à l'électro.**

Oeuvre régulièrement pour des

Actions caritatives depuis 65 ans

Lieu Salle Joseph BERGEROUX

Répétitions Les vendredis de 19h à 21h00

Âge Âge minimum 5 ans

Adhésion annuelle

Enfants de moins de 16 ans	25 €
Pour les plus de 16 ans et adultes	28 €

Présidente Mme Cécilia NEGRO : 06 08 54 08 65

Contact

La sécrétaire,
Mme Roselyne CLAUDET : 06.09.73.03.73

E-mail : academie.accordeon.ahp@gmail.com

Un instant pour une vie

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

L'association « Un instant pour une Vie » a pour but de promouvoir le don de sang bénévole par des actions et des manifestations.

Affichage et logistique lors des collectes de sang
Manifestations diverses pour promouvoir le don du sang

Âge 18 ans pour les collectes,
ouvert à tous pour les activités

Adhésion annuelle 5 € pour les membres de l'association

Présidente Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98

Contact

Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98
Mme Magali MANCHON : 06.12.74.08.09

E-mail : uninstantpourunevie@laposte.net

Tennis Club Malijaien

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité **Pratique du tennis en loisir et compétitions**

Délivrance de cours collectifs par moniteurs BE/DE

Lieu Chemin de la Barricade (vers le barrage)

Site du Club-house et terrains :
Chemin du Barrage

Cours Voir contacts ci-dessous

Âge Âge minimum 3 ans (baby tennis)

Adhésion annuelle Tarifs, jours et horaires :
voir contact ci-dessous

Président M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX

Contact

M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX : 06.71.79.82.98
M. Laurent MANCHON : 06.13.61.32.20
M. Daniel GUEGNON : 06.07.40.47.82
E-mail : tennisclubmalijai@orange.fr

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Siège social : Caserne des Sapeurs Pompiers Chemin de la Barricade 04350 MALIJAI

Activité

RÉSERVÉ UNIQUEMENT AUX SAPEURS-POMPIERS

Organisation de rencontres sportives inter-pompiers (football, V.T.T, etc.) et de sorties, soirées (Sainte Barbe, arbre de Noël, ski, etc.)

Participation au bien-être des sapeurs-pompiers au sein de la caserne
(repas, achats d'équipements)

Lieu Caserne des sapeurs-pompiers

Calendrier

Répétitions Les vendredis de 19h à 20h30

Âge Jeunes sapeurs-pompiers (JSP) : à partir de 13 ans
Sapeurs-pompiers : à partir de 16 ans

Président Mme Cindy RHUIN

Contact

Mme Cindy RHUIN : 06.38.65.03.97

E-mail : amicalesp.malijai@gmail.com

A.R.H.D.E.

Association de Reconstitution Historique Diverses Époques

Siège social : 25, Avenue de St-Bonnet 04350 MALIJAI

Activité **Reconstitution historique 18ième, Révolution, 1er Empire, Second Empire**

Âge À partir de 18 ans

Adhésion annuelle 13€

Président M. Richard ŒIL

Contact

M. Richard ŒIL : 06.26.51.06.81

E-mail : a.r.h.d.e@outlook.fr

Team Rallye Passion

Siège social : 92 Impasse de l'Eucalyptus 04350 MALIJAI

Activité

Participation à des manches de Championnat de France et rallyes nationaux

Organisation d'une montée historique
Organisation de 2 lotos et de 2 vide-greniers

Toute aide est la bienvenue !

Lieu Nous n'avons pas de route d'entraînement et nous ne tenons pas de permanence. Appelez-nous pour tous renseignements !

Âge Âge minimum 16 ans avec autorisation parentale pour la pratique du sport auto

Adhésion annuelle 20€
Les licences sont à prendre par le biais d'une A.SA.

Président M. Patrick FAVRE

Contact

M. Patrick FAVRE : 06.67.44.22.74

E-mail : favre.patrick@wanadoo.fr

Sweet Om association de yoga

Pratique collective en petit groupe

Siège social : Chez Mme Alexia Jean 2 Impasse des Vergers 04350 MALIJAI

Activité

Cours collectifs de yoga traditionnel issu des enseignements de la lignée de T. Krishnamacharya et de son fils T.K.V. Desikachar : yoga de l'IFY (Institut Français de Yoga).

- Enchaînements de postures en dynamique et en statique avec des moments de détente et d'observation pour intégrer le travail corporel : le yoga fait travailler la totalité des muscles du corps qui se renforcent, s'allongent et se détendent.
- L'attention est portée sur la respiration (un souffle, un mouvement) pendant toute la pratique pour favoriser le calme mental.
- Relaxation guidée allongée au sol en fin de séance (moment de détente profonde du corps).
- Des thèmes différents sont proposés chaque semaine.

Vous pouvez commencer à tout moment dans l'année.

Lieu Salle Bergeroux

Cours Lundi de 18h30 à 19h30, séances d'une heure

Âge Les cours de yoga s'adressent aux adultes.

Adhésion annuelle 27 € (de septembre à juin)

Cotisation Cours collectifs hebdomadaires : 35€/mois 100€/trimestre

Présidente Mme Cléo Jean

2 essais gratuits

Amenez tapis, coussin et petite couverture (si besoin). Arrivez 5 à 10 minutes avant le début du cours. Pas besoin d'être souple : la souplesse s'acquiert au fur et à mesure des séances. Ne cherchez pas à vouloir obtenir des effets rapidement, c'est la persévérance et l'investissement personnel qui vous permettront de constater par vous-même les bienfaits. En ce sens, une présence régulière aux cours hebdomadaires est conseillée.

Contact

Mme Alexia JEAN : 06.50.15.27.04

E-mail : sweet.om04@gmail.com
Facebook et Instagram : sweetomyoga04

Reprise des cours

Lundi 15.09.25

Association du Patrimoine

Siège social : Mairie 5 Place du Château 1962 04350 MALIJAI

Activité

- Fête du Pain
- Brocantes
- Rénovation bâtisses anciennes
- Remise en état de matériel ancien et patrimonial
- Manifestations diverses

Âge Tout âge

Adhésion annuelle 10 €

Président M. Jean-Paul BIANCHINI : 06.75.32.88.41

Contact

Mme Irène FERREIRA : 06.74.93.39.70
M. Gérard CARPENTIER : 06.60.50.13.04

Club d'animation culturelle

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Patchwork cousu mains ou machine - Boutis - Broderie - Couture - Crochet - Tricot

- Nous faisons une journée continue mensuelle, de 10h30 à 16h30, chacune prépare un plat pour un repas en commun.

- Nous avons une journée « Amitié» organisée par d'autres associaitons de patchwork

- Nous sommes invitées aussi à d'autres expositions.

Lieu Salle Bergeroux

Permanences Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi de 13h30 à 16h30

Âge À partir de 18 ans

Adhésion annuelle 17 € /an

Présidente Mme Liliane DOMINICI

Contact

Mme Liliane DOMINICI : 07.85.22.96.74

E-mail : liliane. dominici@orange.fr

SURYATHA

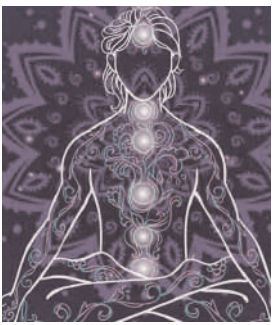
Yoga

Santé globale et yoga traditionnel

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

« La paix est en nous » tel est l'enseignement du yoga. En faire l'expérience est à la portée de tous.



Pratique du yoga traditionnel (orientation Sivananda)
Postures, concentration, méditation, relaxation
Ateliers mensuels en salle et plein air, concerts/danses de l'Inde
Santé globale / naturopathie, relations humaines

Lieu Salle Bergeroux

Entraînements Jeudi 18h30 à 20h00

Ateliers mensuels Mois d'hiver :
Dimanche
10h00 à 13h00

Âge Adultes, adolescents
Animations enfants ponctuelles

Possibilité
pour les adhérents de participer aux cours et ateliers dispensés à Sigonce

Tarifs Adhésion annuelle : 15€

Participation aux cours :

cours	12 €	atelier mensuel/adh.	35 €
mois	40 €	atelier mensuel/non adh.	40 €
trimestre	95 €	cours ind. et particulier (1h)	45 €
année	220 €		

Pas de cours hebdomadaires les vacances scolaires
Ateliers : année scolaire et vacances scolaires

Présidente Mme Annick GUERIN : 04.92.77.01.58 travail
06.07.27.83.92 personnel

Contact

Mme Magali VILLARD : 06.68.28.54.32
Professeur de yoga - Naturopathe - Psychotherapeute

E-mail : soinaturoyoga@mailo.com

Société de chasse
La Diane

Siège social : Mairie Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

- Entretien et création de sentiers et chemins
- Alimentation en eau des abreuvoirs et cultures à gibiers
- Agrainage pour petit et gros gibiers
- Gestion des populations de gros gibiers pour lutter contre les dégâts occasionnés
- Lâcher de petits gibiers de repeuplement

Carte de chasse

Membre actif : 80 €
Membre semi-actif : 100 €
Membre auxiliaire : 160 €

Carte de chasse journalière

10 €
(à partir du 4e week-end suivant la date de l'ouverture générale)

Âge

Minimum 16 ans pour la pratique de la chasse

Président M. Emilien BERNARD

Contact

M. Emilien BERNARD : 06.72.78.41.26
M. Serge TREVIA : 06.88.01.65.01

E-mail : emilien18.bernard@outlook.fr
serge.trevia@wanadoo.fr

Comité des fêtes malijaien

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité **Toutes manifestations susceptibles d'animer le village et permettre aux habitants de se détendre et de se rencontrer.**

- Carnaval
- Chasse aux œufs
- Fête de la musique
- Fête votive
- Marché de Noël
- Soirées à thème, bals, repas dansants

Animations Les dates des différentes animations sont communiquées par la presse locale, par affichage, par le bulletin municipal et par facebook.

Âge Pas d'âge minimum

Présidente Mme Myriam BERNARD

Contact

Mme Myriam BERNARD : 06.36.58.82.14

E-mail : comitedesfetesmalijaiens@gmail.com

Compagnie ZEC

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité **Activité principale : créer, organiser et diffuser des spectacles de cirque contemporain et musique en live partout dans le monde**

Alimenter le développement des arts vivants et favoriser l'accès à la culture pour toutes et tous. Organiser des ateliers et des actions cluturelles avec la finalité d'enrichir la créativité et la capacité motrice des personnes.

Lieu Salle des sports

Répétitions Lundi après 20h
Samedi après 18h15

Âge À partir de 4 ans

Site Internet : www.artzec.com

Spectacles, entraînements et ateliers

Partout dans le monde

Présidente Mme Sabrina MARTINO

Contact

Mme Magdalena VICENTE : 06.52.89.38.79
M. Nicolò BUSSI : 06.13.33.81.28

E-mail : info@artzec.com

Médiathèque
Gilberte Charbonnier

Siège social : 3 Place du Château 04350 MALIJAI

Carte unique pour emprunter et rendre les documents dans n'importe quelle médiathèque du réseau.

Activité

Prêt de livres et de DVD
Possibilité de consulter gratuitement les livres sur place
Accès aux ressources numériques : Arte VOD, etc.

Plus de 250 000 documents sur le catalogue commun aux médiathèques.

Lieu 3 Place du Château 04350 Malijai

Permanences Les mardis de 9h à 11h et de 16h à 18h30, les mercredis de 16h à 18h30, les samedis de 10h à 12h

Parking gratuit à proximité et locaux de plain-pied facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite

Portage gratuit à domicile pour les personnes ne pouvant pas se déplacer

Tarifs

	Agglo	Hors Agglo
Jusqu'à 18 ans	Gratuit	8€
Minima sociaux	Gratuit	8€
1 mois	8€	8€
Étudiants	8€	25€
Adultes	13€	25€

L'inscription s'effectue à l'accueil sur présentation des pièces suivantes :

- une pièce d'identité ou passeport ou livret de famille
- un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture EDF ou téléphone)
- un justificatif est nécessaire pour les Minima sociaux et les étudiants

Consultez , choisissez, réservez directement sur le site www.paam.fr ou auprès des bibliothécaires, une navette hebdomadaire achemine les documents dans la médiathèque de votre choix.

Présidente Mme Renée Laure GUIDICELLI

Contact

Mme Renée Laure GUIDICELLI : 06.11.36.01.77
Médiathèque : 09.84.53.55.76

E-mail : malijai@paam.fr

MALIJ'GYM

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Cours de gymnastique volontaire dans une ambiance conviviale. À la portée de tous, chacun fait selon ses possibilités.

- Renforcement musculaire et ateliers - animés par Nina
- Gym douce et stretching - animés par Anthony
- Cardio-dance - animé par Amandine
- Aéroboxe (Strong Nation) - animé par Amandine

Lieu Salle des sports Arthur Laugier

Cours

Lundi 18h15 à 19h15 :
En alternance par périodes :
Cardio-dance ou Aéroboxe

Mardi 10h30 à 11h30 :
Gym douce et stretching

Jeudi 18h30 à 19h30 :
Renforcement musculaire et ateliers

Tenue de sport

+ chaussures de sport propres pour la salle de sports (parquet bois). Matériel de sport et tapis fournis par l'association.

Âge

- Adultes
- De 11 ans à 15 ans sous condition :
un membre direct de la famille proche doit être présent au cours et doit être adhérent
- À partir de 15 ans révolus avec autorisation parentale

Cotisation

Adhésion annuelle : 10€

Cours par an et par personne :
3 cours par semaine : 180 €
2 cours par semaine : 150 €
1 cours par semaine : 120 €

Possibilité de payer en 1 , 2 ou 3 fois par chèque(s) à l'inscription.
Possibilité d'adhésion en cours d'année (tarifs sur demande).

Présidente Mme Simone DURAND

Contact

Mme Simone DURAND : 06.79.68.37.36
Mme Karine AILLAUD : 06.07.99.62.00

E-mail : malijgym@gmail.com

Reprise des cours : lundi 8 septembre

Danse

Endurance

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Cours de danse :

- **de salon**
- **latine**

Tango, Chachacha, Valse, Paso doble, Rock, Samba, Rumba, Salsa, etc.

Lieu Salle des sports Arthur Laugier

Entraînements Samedi après-midi à partir de 14 h
Dimanche matin et après-midi

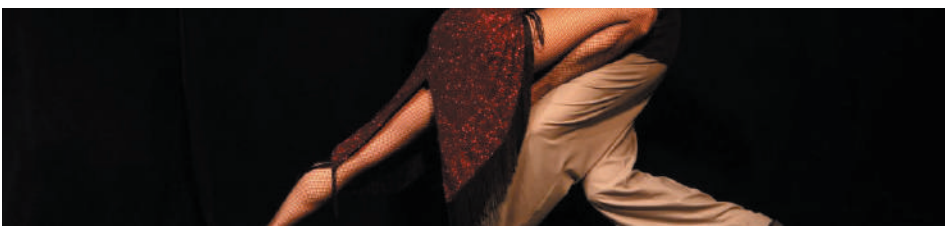
Danse de salon :
les mardis à partir de 20h15

Danse latine :
les jeudis à partir de 20h00

Âge Âge minimum 16 ans

Tarifs Licences FFD (tarifs en cours)
Tarif annuel par personne 180€ (60€/trimestre)

Cours Cours dispensés par Nicole & Philippe Imbert diplômés de la FFD



Présidente Mme Nicole IMBERT

Contact

Mme Nicole IMBERT : 06.47.95.09.32

E-mail : phil3.imbert@free.fr

Site Internet : phildanse.com

Espace Collaboratif Équitable(E.C.E.)

Siège social : 65 Rue des Micocouliers 04350 MALIJAI

Activité

Le tiers-lieu accueille différents activités associatives qui fonctionnent de manière autonome (danse, photo, fabrication numérique, jeux). Les cotisations varient en fonction des activités (nous consulter).

Accompagnement à l'usage du numérique (accompagnements individuels et ateliers collectifs, accompagnement aux démarches administratives dématérialisées, conception de CV).

Mise à disposition de salles et espaces de travail

Accompagnement des associations et petites entreprises : appui à la création, développement, démarches, documentation, gestion, fiscalité...

Fablab, atelier de fabrication numérique : impression 3D, découpage laser, robotique, gravure, flocage, broderie... Ouvert à tous pour créer et apprendre à faire soi-même

Activités de danse : Pole Dance, Modern Jazz

Ateliers bien-être, relaxation

Accompagnement à la scolarité (primaires, collèges)

Soutien au projet professionnel : recherche d'emploi ou de formation, préparation concours, acquisition de compétences générales, usages numériques appliqués au monde professionnel

Lieu Espace E.C.E. 65 Rue des Micocouliers

Permanences Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Âge Variable suivant le type d'activités

Adhésion Particuliers plein tarif 10 € / Particuliers tarif social 1€
Associations et Auto-entreprises 20 € / Entreprises 60 €

Site Internet : ece04.org

Présidente Mme Solange BERTRAND 06.72.78.83.57

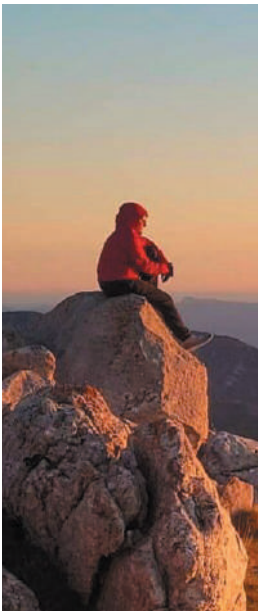
Contact

Secrétariat : 09.88.36.62.63 ou 07.68.07.76.61

E-mail : contact@ece04.org

Malijai Rando

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

- Randonnées pédestres
- Marche nordique
- Raquettes selon conditions de neige

Lieu Salle Joseph BERGEROUX

Sorties Randonnées le mardi et le samedi
Marche nordique le jeudi

Âge Majeurs et mineurs accompagnés d'un membre responsable

Cotisations

Cotisation Club	11 €
Licence UFOLEP	21 €

Président M. Gilbert DELAYE 06.86.54.06.22

Contact

Mme Éliane DAVID (secrétaire) 06.69.74.95.41

E-mail : elia13.david@outlook.fr

Les Mains agiles de Malijai

Siège social : 23 Chemin des Convertis 04350 MALIJAI

Activité

Chacun apporte ses idées créatives et les partage avec tous les membres de l'association.

- Peinture
- Collages de serviettes en papier sur tous supports
- Tricot
- Crochet
- Tissage
- Patchworks
- Scrapbooking
- Moulins en pierres
- Moulages terre
- Bijoux et frivolités
- Chapeaux
- Sacs en tissu
- Coquillages
- Dentelle au fuseau

Les adhérents peuvent participer aux 2 vide-greniers organisés chaque année en mai ou juin et octobre, ainsi qu'à 2 expositions (dont celle du Marché de Noël).

Lieu Petite salle BERGEROUX

Séances Les jeudis de 14h à 17h

Âge Minimum 20 ans

Adhésion annuelle 10 €

Présidente Mme Georgia MICHAUT

Contact

Mme Georgia MICHAUT 06.69.58.71.55

Espoir et Vie

Siège social : 45 Chemin de la Médecine 04350 MALIJAI

Activité

Diffusion de littérature biblique ; don de bibles
Organisation de spectacles chrétiens
Organisation de conférences
Réunions de partage biblique
Soutien de la mission dans le monde
Aide humanitaire locale sous la forme d'aide alimentaire, vestimentaire ou autre

Âge

Membres actifs à partir de 16 ans avec autorisation parentale
Membres bénéficiaires sans limite d'âge

Adhésion annuelle

Membre actif : 2 €
Membre bénéficiaire : 10 €

Présidente Mme Véronique LE DILY : 06.95.35.52.73

Contact

Patrick LE DILY : 06.07.57.81.61

E-mail : ledilypatrick7@gmail.com

Football Club Malijai

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Club de football avec école de foot de U6 à U13

Section baby-foot : à partir de 4 ans révolus
Section foot en marchant mixte
Section « Foot pour tous » : pour les personnes en situation de handicap, accueil IME-SESSAD-IIEP, foyer de vie, personne à domicile

Lieu

Stade de Malijai

Entraînements

Baby-foot : mercredi de 14h00 à 15h00
U6/U7 : mercredi de 14h00 à 15h00
U8/U9 : mercredi de 15h00 à 16h00
U10/U11 : lundi, vendredi de 18h00 à 19h00 et mercredi de 17h00 à 18h30
« Adultes foot pour tous »
mardi ou jeudi de 18h00 à 19h30

Âge

Âge minimum 4 ans (baby foot)

Baby .....50€
U6/U7.....75€
U8/U9.....83€
U10/U11 .....83€
U12/U13 .....93€
U14/U15/U16 .....98€
Foot pour tous.....30€

L'ensemble des éducateurs et encadrants possède les formations nécessaires à l'encadrement des jeunes et des adultes

Présidente

Mme Laurence BRUNET

Contact

Mme Laurence BRUNET : 06.33.19.35.47

E-mail : b.laurence34@free.fr

Club Les Chardons d'Argent

Siège social : Foyer culturel 6 Chemin de La Draille 04350 MALIJAI

Activité

Section École de bridge (cours d'apprentissage gratuits)

Section Bridge (confirmés)

Jeux de tarot, contrée et jeux divers tous les après-midi.

Occasionnellement repas, petit loto, voyage, concours départemental de pétanque... Goûter offert tous les après-midi.

Lieu Foyer culturel

Cours Lundi et vendredi cours de bridge de 13h30 à 18h00

Âge Adultes

Adhésion annuelle 12€ du 1er janvier au 31 décembre, assurance incluse

Président M. Philippe NAY : 06.83.76.33.55

Contact

Mme Marie France LARDEZ : 06.14.46.30.15, secrétaire

E-mail : mariefrancelardez@gmail.com

LÉA Lumés

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

LEA'LUMES

Activité **Participer à des épreuves de sport nature au niveau local ou régional (VTT/trail, etc.)**

Lieu Salle des sports Arthur Laugier / sorties nature

Entraînements Dimanche matin et en semaine selon disponibilités : sortie VTT
Mardi soir 18h30 : séance sport renforcement musculaire

Âge À partir de 16 ans

Tarifs Selon catégorie 50€

Autres infos Pas de cours

Vous voulez vous dépasser ?
Vous avez l'esprit d'équipe ?
Vous aimez le sport et la nature,
le tout dans la bonne humeur ?

Alors venez nous retrouver !

Président M. Christophe GIRARDEAU

Contact

M. Christophe GIRARDEAU : 06.75.37.79.76

E-mail : lealumes@laposte.net

HIP HOP avec SCYMIA

Team Eternia

Site Internet : https://scymia.com
Vidéos de présentation : https://youtube/6UOutwVwe6E
https://youtube.com/c/Scymia

Activité **Danse Hip Hop all Style (debout et au sol)**

Cours techniques - Ateliers chorégraphiques- Projets théâtre et salles de spectacles
Projets et tournages vidéo - Shootings photo

Lieu Salle des Sports Arthur Laugier

Entraînements Tous les mardis
Cours enfants débutants : 17h à 18h
Cours ados/adultes débutants : 18h à 19h
Cours avancés : 19h à 20h

Âge À partir de 5 ans
(voir avec le professeur pour des enfants plus jeunes)

Scymia est professeur depuis plus de 15 ans et a participé à plusieurs clips, projets scéniques, shows, battles, freestyles, spectacles, etc., dans la France entière et dans d'autres pays. Youtubeur présent sur les réseaux, il reste ouvert au contact.

Participez à un cours évolutif ludique avec une très bonne pédagogie : progrès rapides assurés !

Contact

Scymia : premier contact uniquement par SMS au 06.82.86.79.11

E-mail : teameternia.contact@gmail.com

Karaté Club malijaien

Siège social : 323 Chemin de la Tarrique 04350 MALIJAI

Activité **Pratique de karaté éveil, loisirs et compétitions. Organisation de plusieurs manifestations : démontration, compétition.**

Le karaté, pratiqué à tout âge, présente de nombreux bienfaits, tant physiques que mentaux : amélioration de la condition physique, maîtrise de soi, discipline, développement de la confiance en soi, bien-être mental, socialisation.
À l'ECK, nous garantisons une pratique sportive adaptée à chacun, dans un climat convivial et de partage avec des enseignants gradés et diplpmés et une équipe d'encadrement investie et volontaire pour le bien-être de tous les adhérents.

Lieu Salle des sports Arthur Laugier

Entraînements Mercredi et vendredi

Baby	17h30 à 18h15
Enfants/Ados	18h15 à 19h15

Vendredi

Cours adultes	19h15 à 20h30

Dès l'inscription
Possibilité de participer également aux cours aux Mées, à Oraison et à Villeneuve.

Âge Dès 4 ans, de tout niveau

Adhésion annuelle

Baby	: 150€	Ados	: 170€
Enfants	: 160€	Enfants	: 200€

Autres infos **«Le samedi des Minis» :** 1 samedi/mois pour les - de 4 ans accompagnés de leurs parents. Découverte des arts martiaux pendant 45 minutes à travers de jeux interactifs, de défis stimulants et de parcours ludiques. Activité qui favorise l'épanouissement psychologique, social et relationnel des tout-petits. Renforce leur confiance en soi et leur esprit d'équipe. Familiarisation en douceur avec l'univers sportif.

Présidente Mme Martine DECAYEUX

Contact

Mme Martine DECAYEUX : 06.18.03.46.09
Mme Prescillia FERRARO : 06.42.87.40.32

E-mail : eck.karate@gmail.com

La Boule malijaienne

Boulodrôme

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité **Pratique de la pétanque et du jeu provençal**

Licence et carte d'adhérent

L'association étant affiliée à la Fédération Départementale, des licences sont proposées à toutes les personnes intéressées pour participer à des concours officiels.
Des cartes d'adhérents «loisirs » (pour les habitants de Malijai) sont également disponibles pour ceux qui souhaitent simplement « faire une pétanque » de temps en temps.

Autres infos

Le but de cette association est avant tout d'organiser des activités boulistes dans une ambiance familiale et conviviale, en plus des concours officiels qui seront programmés également.

Président M. Olivier ROUISON

Contact

M. Patrick GUERARDON : 06.87.53.48.71
Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98
E-mail : laboulemalijaienne@gmail.com
Messenger : labo