



LE GUIDE DES ASSOCIATIONS

SAISON 2026 - 2027



Lecture

Jeux

Patrimoine

pétanque

Foot

Entr'aide

Rallye

Couture

Karaté

Yoga

Impro

Tennis

Histoire

Musique

Rando

**Des activités
pour tous**

pour préparer votre rentrée
et celle de vos enfants

Malijai

Sommaire

L'Édito	3
Le mot du 1er Adjoint	4

Académie d'Accordéon des A.H.P.	5
Amicale des Sapeurs Pompiers ..	6
Association de Reconstitution Historique Divers Epoques	7
Association du Patrimoine.....	8
Club d'Animation Culturelle.....	9
Comité des Fêtes Malijaien	10
Compagnie ZEC	11
Danse'Endurance	12
Espace Collaboratif Equitable ...	13
Espoir et Vie.....	14
Football Club Malijai.....	15
Groupe Artistique Malijaien (GAM)	16
HIP HOP avec Scymia Team Eternia	17
Karaté Club	18

La Boule Malijaienne	19
Léa' Lumés	20
Les Chardons d'Argent	21
Les Mains Agiles de Malijai	22
Les P'tits Malijaiens	23
Malijai Rando.....	24
Malij' Gym	25
Médiathèque Gilberte Charbonnier	26
Société de Chasse "La Diane" ..	27
Sûryatha Yoga	28
Sweet OM	29
Team Rallye Passion	30
Tennis Club Malijaien	31
Un Instant Pour Une Vie	32
Calendrier.....	33
Gâteau « Le Perussier »	34
Photos.....	35

Un point d'exclamation est présent sur certaines pages pour signaler que les informations en notre possession datent de l'année 2025/2026 et sont données à titre indicatif -> veuillez contacter l'association.





Chères Malijaiennes, Chers Malijaiens,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons l'édition 2026/2027 du Guide des Associations, un outil indispensable pour découvrir et soutenir le tissu associatif dynamique de notre commune.

Les associations sont le cœur battant de notre village, incarnant des valeurs de solidarité, d'entraide et d'engagement qui enrichissent la vie de chacun. Ce guide est le reflet de la diversité et de la vitalité de nos associations, qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être de tous.

Que vous soyez passionné de sports, de culture, d'environnement ou de solidarité, vous trouverez dans ces pages une multitude d'opportunités pour vous impliquer, partager vos passions et contribuer au bien-être de notre village.

Au service de tous, de nombreux acteurs, bénévoles et adhérents, donnent de leur temps pour animer notre village. Avec enthousiasme, ils impulsent dynamisme et convivialité à Malijai. Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre eux.

Que ce guide vous inspire, vous guide et vous encourage à rejoindre ces acteurs essentiels de la vie locale.

Je vous invite donc à explorer ces pages avec curiosité et enthousiasme, à vous engager, à participer et à faire vivre la richesse de notre tissu associatif. Ensemble, cultivons la solidarité, l'entraide et le partage qui font la force et la beauté de notre commune.

Bonne lecture et bonne rentrée à tous.

**Bien chaleureusement,
le Maire,
Sonia Fontaine**

Le mot du 1^{er} Adjoint



Chères Malijaiennes et chers Malijaiens,

Je témoigne de la valeur et de la force d'engagement des très nombreux bénévoles qui font vivre nos 28 associations en se donnant sans compter. Grâce à leur implication, le tissu associatif de notre ville est riche, dense et dynamique.

Indépendamment des prestations réservées à leurs adhérents, leurs membres organisent des manifestations – vide-greniers, lotos, repas dansants, tombolas, etc. – qui animent notre village tout au long de l'année. La municipalité soutient l'ensemble de ces manifestations.

Les associations bénéficient des locaux et équipements communaux mis à disposition gratuitement, ainsi que des interventions des agents des services techniques pour la logistique et des services administratifs pour un accompagnement.

Financièrement, la municipalité soutient les associations avec l'attribution de subventions, un budget global à hauteur de 41 000 euros.

Elles bénéficient d'une large diffusion des événements et manifestations sur les différents réseaux de la commune.

De plus, la municipalité participe aux réunions formelles et informelles (présence lors des manifestations, des entraînements, etc.) et entretient des liens étroits et réguliers avec les dirigeants des associations.

Tous les premiers dimanches de septembre, la municipalité organise le forum des associations. Ce rendez-vous privilégié avec les habitants permet aux associations de présenter leurs activités et nouveautés, de recruter des bénévoles et d'inscrire de nouveaux adhérents.

Pour finir, je tiens à remercier tous les bénévoles pour leur générosité. Je tiens également à encourager tous les Malijaiens à participer aux nombreuses manifestations proposées et à rejoindre le tissu associatif de notre ville. Qu'un grand nombre d'entre nous puisse participer au dynamisme de notre ville et ainsi, favoriser le lien si essentiel du vivre ensemble !

**Bien chaleureusement,
le 1^{er} Adjoint, Délégué à la vie associative,
Gilles Gonçalves**

Académie d'accordéon des Alpes-de-Haute-Provence

Siège social : chez Mme Cécile Negro 1 Rue de Pancrace 04000 DIGNE-LES-BAINS



Association intergénérationnelle autour d'un repertoire de musique éclectique, du populaire à l'électro.

Lieu Salle Joseph BERGEROUX

Répétitions Les vendredis de 19h à 21h00

Age Âge minimum 5 ans

Adhésion annuelle Enfants de moins de 16 ans 25 €
Pour les plus de 16 ans et adultes 28 €

Oeuvre régulièrement pour des

Actions caritatives depuis 65 ans



Présidente Mme Cécilia NEGRO : 06 08 54 08 65



Mme Roseline CLAUDET, secrétaire : 06.09.73.03.73

E-mail : academie.accordeon.ahp@gmail.com

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Siège social : Caserne des Sapeurs Pompiers Chemin de la Barricade 04350 MALIJAI

Activité

RÉSERVÉ UNIQUEMENT AUX SAPEURS-POMPIERS
Organisation de rencontres sportives inter-pompiers
(football, V.T.T, etc.) et de sorties, soirées
(Sainte Barbe, arbre de Noël, ski, etc.)

Participation au bien-être des sapeurs-pompiers au sein de la caserne
(repas, achats d'équipements)

Lieu Caserne des sapeurs-pompiers

Calendrier

Répétitions Les vendredis de 19h à 20h30

Age Jeunes sapeurs-pompiers (JSP) : à partir de 13 ans
Sapeurs-pompiers : à partir de 16 ans



Président Mme Cindy RHUIN



Contact

Mme Cindy RHUIN : 06.38.65.03.97

E-mail : amicalesp.malijai@gmail.com

A.R.H.D.E.

Association de Reconstitution Historique Diverses Époques

Siège social : 25, Avenue de St-Bonnet 04350 MALIJAI



**Reconstitution historique 18^{ème}, Révolution,
1er Empire, Second Empire**

Age À partir de 18 ans

**Adhésion
annuelle** 13€



Président M. Richard CÉIL



M. Richard CÉIL : 06.26.51.06.81

E-mail : a.r.h.d.e@outlook.fr

Association du Patrimoine

Siège social : Mairie 5 Place du Château 1962 04350 MALIJAI



- Restauration du patrimoine ancien
- Animations diverses :
 - Fête du Pain
 - Loto
 - Brocantes
 - Thé dansant

Age À partir de 18 ans



Président

M. Jean-Paul BIANCHINI : 06.75.32.88.41

E-mail : bianchini.jeanpaul@gmail.com



Mme Irène FERREIRA : 06.74.93.39.70

E-mail : irene.ferrera@myyahao.com

M. Gérard CARPENTIER : 06.60.50.13.04

E-mail : carpentierbeaussart@gmail.com

Club d'animation culturelle

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



- Patchwork main ou machine
- Boutis
- Crochet
- Broderie et Tricot
- Peinture, dessin

Un lundi par mois, nous avons une journée «continue» de 9h45 à 16h30.

Lieu Salle Bergeroux

Permanences Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi de 13h30 à 16h30

Age À partir de 18 ans

**Adhésion
annuelle** 17 €/an



Présidente Mme Liliane DOMINICI



Mme Liliane DOMINICI : 04.92.34.02.18 ou 07.85.22.96.74

E-mail : liliane.dominici@orange.fr

Mme Stéphanie BORTOLUSSI : 06.10.29.65.26

E-mail : stephanie.bortolussi@orange.fr

Comité des fêtes malijaien

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

Organiser des animations festives, brocantes, bals, fête du village, repas dansant, concours de boules, jeux pour enfants et toutes prestations dans le but de faire vivre et d'animer le village.

- Chasse aux œufs de Pâques
- Brocante de printemps
- Fête des brasseurs et de la musique
- Fête votive
- Brocante semi-nocturne
- Brocante Forum des associations
- Halloween
- Soirée du 31.12 et autres animations à venir

Appel à candidature : si vous souhaitez nous rejoindre comme bénévole sur nos manifestations, vous êtes la bienvenue



Présidente

Mme Laurence BRUNET : 06.33.19.35.47
E-mail : b.laurence34@free.fr

Contact

M. Guillaume PORÇU : 06.80.16.66.10
E-mail : porcu.guillaume@orange.fr
Mme Mélanie PUCHE : 07.85.72.92.40
E-mail : melmax2m@gmail.com

Compagnie ZEC

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

Spectacles, entraînements, ateliers, interventions artistiques partout dans le monde et pour tous les âges à partir de 4 ans.

Alimenter le développement des arts vivants et favoriser l'accès à la culture pour toutes et tous. Diffuser des spectacles, organiser des ateliers et des actions culturelles avec la finalité d'enrichir la créativité et la capacité motrice des personnes.

Lieu Salle des sports

Répétitions Lundi après 20h
Samedi après 18h15

Age À partir de 4 ans

Site Internet : www.artzec.com

Spectacles, entraînements
et ateliers



**Partout
dans le monde**



Présidente Mme Sabrina MARTINO



Mme Magdalena VICENTE : 06.52.89.38.79
M. Nicolò BUSSI : 06.13.33.81.28

E-mail : info@artzec.com

Danse

Endurance



Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Cours de danse :

- de salon
- latine

Tango, Chachacha, Valse, Paso doble, Rock, Samba, Rumba, Salsa, etc.

Lieu

Salle des sports Arthur Laugier

Entraînements

Samedi après-midi à partir de 14 h
Dimanche matin et après-midi

Danse de salon :

les mardis à partir de 20h15

Danse latine :

les jeudis à partir de 20h00

Age

Âge minimum 16 ans

Tarifs

Licences FFD (tarifs en cours)
Tarif annuel par personne 180€ (60€/trimestre)

Cours

Cours dispensés par Nicole & Philippe Imbert
diplômés de la FFD



Présidente

Mme Nicole IMBERT



Mme Nicole IMBERT : 06.47.95.09.32

Contact

E-mail : phil3.imbert@free.fr

Site Internet : phildanse.com

Espace Collaboratif Équitable (E.C.E.)

Siège social : 65 Rue des Micocouliers 04350 MALIJAI



Activité

Le tiers-lieu accueille différents activités associatives qui fonctionnent de manière autonome (danse, photo, fabrication numérique, jeux). Les cotisations varient en fonction des activités (nous consulter).

Accompagnement à l'usage du numérique (accompagnements individuels et ateliers collectifs, accompagnement aux démarches administratives dématérialisées, conception de CV).

Mise à disposition de salles et espaces de travail

Accompagnement des associations et petites entreprises : appui à la création, développement, démarches, documentation, gestion, fiscalité...

Fablab, atelier de fabrication numérique : impression 3D, découpage laser, robotique, gravure, flocage, broderie... Ouvert à tous pour créer et apprendre à faire soi-même

Activités de danse : Pole Dance, Modern Jazz

Ateliers bien-être, relaxation

Accompagnement à la scolarité (primaires, collèges)

Soutien au projet professionnel : recherche d'emploi ou de formation, préparation concours, acquisition de compétences générales, usages numériques appliqués au monde professionnel

Lieu Espace E.C.E. 65 Rue des Micocouliers

Permanences Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Age Variable suivant le type d'activités

Adhésion Particuliers plein tarif 10 € / Particuliers tarif social 1 €
Associations et Auto-entreprises 20 € / Entreprises 60 €

Site Internet : ece04.org

Présidente Mme Solange BERTRAND 06.72.78.83.57



Contact

Secrétariat : 09.88.36.62.63 ou 07.68.07.76.61

E-mail : contact@ece04.org

Espoir et Vie

Siège social : 45 Chemin de la Médecine 04350 MALIJAI

Activité

- Diffusion de littérature biblique ; don de bibles
- Organisation de spectacles chrétiens
- Organisation de conférences
- Réunions de partage biblique
- Soutien de la mission dans le monde
- Aide humanitaire locale sous la forme d'aide alimentaire, vestimentaire ou autre

Age

Membres actifs à partir de 16 ans avec autorisation parentale
Membres bénéficiaires sans limite d'âge

Adhésion annuelle

Membre actif : 2 €
Membre bénéficiaire : 10 €



Présidente

Mme Véronique LE DILY : 06.95.35.52.73



Contact

Patrick LE DILY : 06.07.57.81.61

E-mail : ledilypatrick7@gmail.com

Football Club

Malijai

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

Club de football

Lieu

Stade de Malijai

Entraînements

U16 : mardi et jeudi de 18h00 à 19h30

Seniors : mercredi et vendredi de 19h00 à 21h00

Age

À partir de 5 ans

Cotisations

U16150€

Seniors200€



Président

M. Laurent VOLPE : 06.81.15.29.62

Contact

M. Ozan ARAS, vice-président :

07.83.83.38.61

M. Gaël CHARPIN, trésorier :

06.18.02.33.33

M. Yannick DURAND, entraîneur U16 : 07.67.20.73.54

E-mail : malijaifootballclub@gmail.com

Le Groupe artistique malijaïen (GAM)

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

Promouvoir et fédérer l'animation du territoire autour des arts de la scène :

- Danse
- Chant
- Sketch
- Mime
- Musique

► **Les costumes et accessoires** nécessaires aux spectacles sont fournis par l'association

Lieu Salle Bergeroux

Permanences Les mercredis de 14h à 18h pendant les périodes scolaires

Répétitions & entraînements **En période scolaire uniquement :**

- Mercredi de 14h à 23h (enfants, adolescents et jeunes adultes)
- Jeudi de 21h à 23h (adultes)

Age À partir de 5 ans

Tarifs Adhésion à l'association : 10€/an
Cotisation annuelle : 90€

Groupes proposés

- 5 - 6 ans
- 7 - 10 ans
- 11 - 13 ans
- 14 - 17 ans
- Jeunes adultes (18 ans et plus)
- Groupes parents («Les Mamans»)

Président M. William RABBIA : 06.45.13.31.42



Vous aimez la scène, la danse, le chant ou simplement partager une aventure humaine et artistique ?

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact

Mme Magalie MANCHON, trésorière : 06.12.74.08.09

Mme Nadia MENNECHET, secrétaire : 06.70.03.44.97

E-mail : association.le.gam04@gmail.com

HIP HOP avec SCYMIA

Team Eternia



Site Internet : <https://scymia.com>

Vidéos de présentation : <https://youtube/6UOutwVwe6E>
<https://youtube.com/c/Scymia>

Activité

Danse Hip Hop all Style (debout et au sol)

- Cours techniques - Ateliers chorégraphiques
- Projets théâtre et salles de spectacles
- Projets et tournages vidéo
- Shootings photo

Lieu

Salle des Sports Arthur Laugier

Entraînements

Tous les mardis

Cours enfants débutants : 17h à 18h

Cours ados/adultes débutants : 18h à 19h

Cours avancés : 19h à 20h

Age

À partir de 5 ans

(voir avec le professeur pour des enfants plus jeunes)

Scymia

est professeur depuis plus de 15 ans et a participé à plusieurs clips, projets scéniques, shows, battles, freestyles, spectacles, etc., dans la France entière et dans d'autres pays. Youtubeur présent sur les réseaux, il reste ouvert au contact.

Participez à un cours évolutif ludique avec une très bonne pédagogie : progrès rapides assurés !

**Suivez votre évolution
ou celle de votre enfant...
séance après séance !**



Contact

Scymia : premier contact uniquement par SMS au
06.82.86.79.11

E-mail : teameternia.contact@gmail.com

Karaté Club malijaïen

Siège social : Chez Martine DECAYEUX 323 Chemin de la Tarrique 04350 MALIJAI

Activité

Organisation de plusieurs manifestations : démonstration, compétition. Le karaté, pratiqué à tout âge, présente de nombreux bienfaits, tant physiques que mentaux. Pratique sportive adaptée à chacun, dans un climat convivial et de partage avec des enseignants gradés & diplômés et une équipe d'encadrement investie et volontaire pour le bien-être de tous les adhérents.

Le club développe une offre variée adaptée aux différents publics : Sections Babys Karaté (dès 4 ans), cours enfants, adolescents et adultes. Pratique loisir et compétition + préparation et accompagnement des compétiteurs. Para Karaté (accueil de pratiquants en situation de handicap). Actions ponctuelles de découverte et d'animation. Au-delà de l'enseignement technique, l'association oeuvre à transmettre les valeurs éducatives du karaté : respect, maîtrise de soi, confiance, persévérance, dépassement de soi et esprit collectif.

Lieu Salle des sports Arthur Laugier

Entraînements Mercredi et vendredi de 17h à 22h

Age À partir de 4 ans
"Samedis des Minis" (18 mois à 4 ans) 1 fois/mois

Possibilité de
participer aux entraînements des Mées, Oraison et Villeneuve.

Adhésion annuelle Baby (2020/2022) : 150€ Ados (2009/2014) : 170€
Enfants (2015/2019) : 160€ Adultes (2008 et avant) : 200€

Autres infos **«Le samedi des Minis»** : 1 samedi/mois pour les - de 4 ans accompagnés de leurs parents. Découverte des arts martiaux pendant 45 minutes à travers de jeux interactifs, de défis stimulants et de parcours ludiques. Activité qui favorise l'épanouissement psychologique, social et relationnel des tout-petits. Renforce leur confiance en soi et leur esprit d'équipe. Familiarisation en douceur avec l'univers sportif.

Présidente Mme Martine DECAYEUX

Contact

Mme Martine DECAYEUX : 06.18.03.46.09

E-mail : martine.decayeux@gmail.com

Mme Prescillia FERRARO : 06.42.87.40.32

E-mail : ferraroprescillia@gmail.com

E-mail club : eck.karate@gmail.com/

La Boule malijaienne

Boulodrôme

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



- Tous les jeudis à 19h30 :
concours de boules (19 sur la saison)
Pétanque doublettes choisies
- 2 challenges Jeu provençal
- Championnat des clubs (partie finale)
- ODALYADES 04 (concours féminin)

Entrainements À consulter sur notre page facebook «La boule malijaienne» :
- affiches concours
- permanences
- différentes activités

Licence 50€ (FFPJP)



Président M. Olivier ROUISE : 06 65 55 41 85



M. Patrick GUERARDON : 06.87.53.48.71
Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98

LÉA

Lumés

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



LEA'LUMES

Activité

Participer à des épreuves de sport nature au niveau local ou régional (VTT/trail, etc.)

Lieu

Salle des sports Arthur Laugier / sorties nature

Entraînements

Dimanche matin et en semaine selon disponibilités : sortie VTT

Mardi soir 18h30 : séance sport renforcement musculaire

Age

À partir de 16 ans

Vous voulez vous dépasser ?

Vous avez l'esprit d'équipe ?

Vous aimez le sport et la nature, le tout dans la bonne humeur ?

Tarifs

Selon catégorie 50€

Autres infos

Pas de cours

Alors venez nous retrouver !



Président

M. Christophe GIRARDEAU



Contact

M. Christophe GIRARDEAU : 06.75.37.79.76

E-mail : lealumes@laposte.net

Club Les Chardons d'Argent

Siège social : Foyer culturel 6 Chemin de La Draille 04350 MALIJAI



- École de bridge pour adultes
- Bridge concours de la fédération
- Tarot - Contrée / Multijeux
- Goûter offert tous les jours / Repas - Voyages

Notre club fait partie de l'Association nationale «Génération Mouvement» dont les statuts ont été changés en acceptant toutes les générations de 18 ans à plus et enfants accompagnés.

Lieu Foyer culturel

Planning
Lundi 14h-18h : Concours nationaux de bridge
Mardi 14h-17h : Jeux de tarot
Mercre. 14h-18h : Animations
(repas, voyages, petit loto, concours de contrée)
Jeudi 14h-18h : Tarot débutant ou multijeux contrée
Vend. 14h-18h : École de bridge adultes

Age à partir de 18 ans

Adhésion annuelle Cotisation avec licences assurances
12€



Président M. Marc FAVINI : 06.76.26.23.86



Mme Marie France LARDEZ, secrétaire : 06.14.46.30.15,
E-mail : mariefrancelardez@gmail.com

Les Mains agiles de Malijai

Siège social : 23 Chemin des Convertis 04350 MALIJAI

Activité

Travail manuel artistique. Chacun apporte ses idées créatives et les partage avec tous les membres de l'association.

- Peinture
- Collages de serviettes en papier sur tous supports
- Tricot
- Crochet
- Tissage
- Patchworks
- Scrapbooking
- Moulins en pierres
- Moulages terre
- Bijoux et frivoltés
- Chapeaux
- Sacs en tissu
- Coquillages
- Dentelle au fuseau

Lieu

Salle BERGEROUX

Séances

Les jeudis de 14h à 17h

Adhésion annuelle

12 €



Présidente

Mme Georgia MICHAUT

Contact

Mme Georgia MICHAUT : 06.69.58.71.55

E-mail : georgia.michaut@gmail.com

Les P'tits Malijaiens

Asso. parents d'élèves

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Animations pour les enfants

- Kermesse
- Boums
- Chasses au trésor

Age À partir de 2 ans

Adhésion annuelle 10 €



Présidente Mme Pauline COMBE



Mme Pauline COMBE : 06.60.76.08.86

E-mail : les_ptits_malijaiens@outlook.fr

Malijai

Rando

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



- Randonnées pédestres
- Marche nordique
- Raquettes selon conditions de neige

Sorties

Randonnées journée complète :

- le mardi et le samedi
- le mardi 2x/mois : randonnées douces

Marche nordique :

- le jeudi matin

Rando-resto :

- tous les trimestres

Séjours rando :

mini-séjour d'automne, mini-séjour raquettes en janvier, séjour semaine hors région en juin)

Age

Majeurs et mineurs accompagnés d'une personne responsable



Cotisations

Cotisation Club 20 €
+ montant licence UFOLEP



Président

M. Gilbert DELAYE 06.86.54.06.22

E-mail : gilbert.delaye@wanadoo.fr



Mme Éliane DAVID (secrétaire) 06.69.74.95.41

E-mail : elia13.david@outlook.fr

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

Cours de gymnastique volontaire dans une ambiance conviviale. À la portée de tous, chacun fait selon ses possibilités.

- Renforcement musculaire - animé par Magalie
- Gym douce et stretching - animés par Anthony
- Yoga by MAG (Combo Yoga - Tai Chi - Pilates) - animé par Magalie

Lieu Cours

Salle des sports Arthur Laugier

Lundi 18h15 à 19h15
Renforcement musculaire

Mardi 10h30 à 11h30 :
Gym douce et stretching

Jeudi 18h15 à 19h45
Yoga by MAG (Combo Yoga - Tai Chi - Pilates)

Age

- Adultes
- De 11 ans à 15 ans sous condition : un membre direct de la famille proche doit être présent au cours et doit être adhérent
- À partir de 15 ans révolus avec autorisation parentale

Cotisation

Adhésion annuelle : 10€

Au choix, tarif annuel :

1 cours/sem. - mardi ou lundi :	100 € (1h00)
1 cours/sem. - jeudi :	150 € (1h30)
2 cours/sem. - lundi et mardi :	160 € (2x1h00)
2 cours/sem. - lundi ou mardi et jeudi :	200 € (1h+1h30)
3 cours/sem - lundi, mardi et jeudi :	245 € (2x1h00 + 1h30)

Possibilité de payer en 1 , 2 ou 3 fois par chèque(s) à l'inscription.

Possibilité d'adhésion en cours d'année (tarifs sur demande).

Présidente

Mme Simone DURAND, **e-mail** : sissi2707@yahoo.fr

Contact

Mme Simone DURAND : 06.79.68.37.36

Mme Karine AILLAUD : 06.07.99.62.00

E-mail : karine.aillaud04@gmail.com

E-mail club : malijgym@gmail.com

**Reprise des cours :
lundi 14 septembre**

Gilberte Charbonnier

Siège social : 3 Place du Château 04350 MALIJAI

Carte unique pour emprunter et rendre les documents
dans n'importe quelle médiathèque du réseau.



Activité

Prêt de livres et de DVD

Possibilité de consulter gratuitement les livres sur place
Accès aux ressources numériques : Arte VOD, etc.

Plus de 250 000 documents sur le catalogue commun aux médiathèques.

Lieu 3 Place du Château 04350 Malijai

Permanences Les mardis de 9h à 11h et de 16h à 18h30,
les mercredis de 16h à 18h30, les samedis de 10h à 12h

Parking gratuit à proximité et locaux de plain-pied facilement accessibles
aux personnes à mobilité réduite

Portage gratuit à domicile pour les personnes ne pouvant pas se déplacer

Tarifs

	Agglo	Hors Agglo
Jusqu'à 18 ans	Gratuit	8€
Minima sociaux	Gratuit	8€
1 mois	8€	8€
Étudiants	8€	25€
Adultes	13€	25€

L'inscription s'effectue à l'accueil sur présentation des pièces suivantes :

- une pièce d'identité ou passeport ou livret de famille
- un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture EDF ou téléphone)
- un justificatif est nécessaire pour les Minima sociaux et les étudiants

Consultez, choisissez, réservez directement sur le site www.paam.fr
ou auprès des bibliothécaires, une navette hebdomadaire achemine
les documents dans la médiathèque de votre choix.

Présidente Mme Renée Laure GUIDICELLI

Contact

Mme Renée Laure GUIDICELLI : 06.11.36.01.77
Médiathèque : 09.84.53.55.76

E-mail : malijai@paam.fr

Société de chasse

La Diane



Siège social : Mairie Place du Château 04350 MALIJAI

Activité

- Entretien et création de sentiers et chemins
- Alimentation en eau des abreuvoirs et cultures à gibiers
- Agrainage pour petit et gros gibiers
- Gestion des populations de gros gibiers pour lutter contre les dégâts occasionnés
- Lâcher de petits gibiers de repeuplement

Carte de chasse

Membre actif : 80 €
Membre semi-actif : 100 €
Membre auxiliaire : 160 €

Carte de chasse journalière

10 €
(à partir du 4e week-end suivant la date de l'ouverture générale)

Age Minimum 16 ans pour la pratique de la chasse



Président

M. Emilien BERNARD

Contact

M. Emilien BERNARD : 06.72.78.41.26

E-mail : emilien18.bernard@outlook.fr

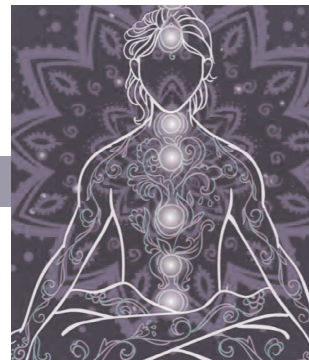
M. Serge TREVIA : 06.88.01.65.01

E-mail : serge.trevia@wanadoo.fr

SURYATHA

Yoga Santé globale et yoga traditionnel

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

« La paix est en nous » tel est l'enseignement du yoga. En faire l'expérience est à la portée de tous.

Pratique du yoga traditionnel (orientation Sivananda)
Postures, concentration, méditation, relaxation
Ateliers mensuels en salle ou plein air, musique/danses de l'Inde
Santé globale / naturopathie, relations humaines

Lieu Salle Bergeroux

Entraînements Jeudi 18h30 à 20h00
Dimanche : une fois/mois

Atelier mensuels L'hiver à Malijai / l'été à Sigonce :
Dimanche
10h00 à 13h00

Age Adultes, adolescents
Animations enfants ponctuelles

Tarifs Adhésion annuelle : 15€

Participation aux cours :

cours	13 €	atelier mensuel/adh.	35 €
mois	40 €	atelier mensuel/non adh.	40 €
trimestre	95 €	cours ind. et particulier (1h)	50 €
année	230 €		



Possibilité

pour les adhérents de participer aux cours et ateliers dispensés à Sigonce

Pas de cours hebdomadaires les vacances scolaires
Ateliers : année scolaire et vacances scolaires

Présidente Mme Annick GUERIN : 06.07.27.83.92 (personnel)

Contact

Mme Magali VILLARD : 06.68.28.54.32
Professeur de yoga - Naturopathe - Psychothérapeute

E-mail : soinaturoyoga@mailo.com

**Reprise des cours :
lundi 14 septembre**

Sweet Om association

de yoga

Pratique collective en petit groupe

Siège social : Chez Mme Alexia Jean 62 bis Route Napoléon 04160 L'ESCALE

Activité

Cours collectifs de yoga traditionnel issu des enseignements de la lignée de T. Krishnamacharya et de son fils T.K.V. Desikachar : yoga de l'IFY (Institut Français de Yoga). Cours dispensés par Alexia Jean, diplômée de l'Institut Français de Yoga et formée au yoga pré- et postnatal De Gasquet.

- Enchaînements de postures en dynamique et en statique avec des moments de détente et d'observation pour intégrer le travail corporel : le yoga fait travailler la totalité des muscles du corps qui se renforcent, s'allongent et se détendent.
- L'attention est portée sur la respiration (un souffle = un mouvement) pendant toute la pratique pour favoriser le calme mental.
- Relaxation guidée allongée au sol en fin de séance (moment de détente profonde du corps).
- Des thèmes différents sont proposés chaque semaine.

Lieu Salle Bergeroux

Cours Lundi de 18h30 à 19h30, séances d'une heure

Age Les cours de yoga s'adressent aux adultes.

Adhésion annuelle 27 € (de septembre à juin)

Cotisation Cours collectifs hebdomadaires :
35€/mois/pers. 60€/mois/couple
100€/trimestre/pers.
180€/trimestre/couple

2 essais gratuits

Amenez tapis, coussin et petite couverture (si besoin). Vous n'avez pas besoin d'être souple pour commencer le yoga, la souplesse s'acquiert au fur et à mesure des séances. Pratique collective en petit groupe pour privilégier un enseignement personnalisé et adapté à chaque personne.



Vous pouvez commencer à tout moment dans l'année.

Contact

Mme Alexia JEAN : 06.50.15.27.04

E-mail : sweet.om04@gmail.com

Facebook et Instagram : [sweetomyoga04](#)

Team Rallye Passion

Siège social : 92 Impasse de l'Eucalyptus 04350 MALIJAI



Activité

- Organisation de la montée des passionnés
- Participation à des manches de coupe et de championnat de France des rallyes
- Organisation de loto et vide-grenier

Permanence Réunion au cas par cas pour les diverses préparations

Age - 16 ans copilote
- 18 ans pilote

**Les bénévoles sont
les bienvenus**

**Adhésion
annuelle** 20€ pour être membre de l'association
Les licences sont à prendre par le biais d'une ASA



Président M. Patrick FAVRE

Contact

M. Patrick FAVRE : 06.67.44.22.74

E-mail : favre.patrick@wanadoo.fr

Tennis Club Malijaien

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

Pratique du tennis en loisir et compétitions

Délivrance de cours collectifs par moniteurs BE/DE

Lieu

Chemin de la Barricade (vers le barrage)

Site

du Club-house et terrains :
Chemin du Barrage

Cours

Voir contacts ci-dessous

Age

Âge minimum 3 ans (baby tennis)

Adhésion annuelle

Tarifs, jours et horaires :
voir contact ci-dessous



Président

M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX



Contact

M. Jean-Christophe REYNIER-MONTLAUX : 06.71.79.82.98

M. Laurent MANCHON : 06.13.61.32.20

M. Daniel GUEUGNON : 06.07.40.47.82

E-mail : tennisclubmalijai@orange.fr

Un instant pour une vie

Siège social : Mairie 5 Place du Château 04350 MALIJAI



Activité

L'association « Un instant pour une Vie » a pour but d'aider l'Etablissement Français du Sang (EFS) lors des collectes de sang, et d'organiser des animations au profit du téléthon, conjointement avec l'EFS.

Affichage et logistique lors des collectes de sang
Manifestations diverses pour promouvoir le don du sang

Age 18 ans pour le don du sang.
Tout âge pour les autres manifestations.



Présidente Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98

Contact

Mme Nathalie GIRARDEAU : 06.50.82.18.98
Mme Magali MANCHON : 06.12.74.08.09

E-mail : nathaliegerondeau@msn.com

2026

AU MOIS DE SEPTEMBRE :

**ouverture
des inscriptions
aux activités**

Vacances de la Toussaint :
du samedi 17 octobre
au dimanche 1^{er} novembre

Vacances de Noël :
du samedi 19 décembre
au dimanche 3 janvier

**SÉANCES D'ESSAI
« DÉCOUVERTE »
SANS FRAIS :
N'HÉSITEZ PAS !**



Gâteau moelleux et parfumé

« Le Perussier »

Ingrédients :

220g de farine blanche	300ml d'huile d'olive
120g de farine intégrale	4 poires
150g de sucre	Romarin ciselé
1 sachet de levure	Extrait de vanille
3 œufs	1 pincée de sel

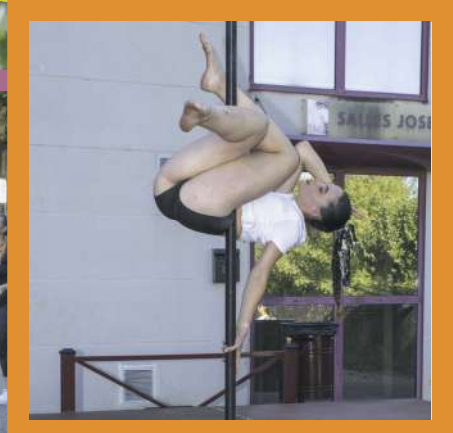


Préparation

Épluchez les poires et coupez-les en dés. Mélangez dans un saladier les farines avec la levure, le sucre et une pincée de sel. Battez les œufs avec l'huile et versez le tout avec les farines. Mélangez bien et ajoutez la vanille, les poires et le romarin. Dans un moule à tarte huilé et fariné, versez la préparation et faites cuire à 180° pendant 45 minutes.

Saupoudrez de sucre glace et régalez-vous !

Années précédentes Forum des associations - photos



Forum des associations 2025



Malijai



Forum des associations 2026

Dimanche 6 septembre

Salle polyvalente

Mairie de Malijai Le Château 04350 MALIJAI

Tél. 04 92 34 01 12 - Mail : accueil@malijai.fr



Forum des associations 2025